



Programme de développement des habiletés de Racquetball Canada

Qu'apprennent les joueurs au quatrième niveau?

On y est presque! Au quatrième niveau les joueurs apprendrons à:

- À partir d'une balle que l'on se donne ou qui est donné à notre coup droit par un partenaire exécuter un coup dans un coin avant depuis des positions déterminées telles qu'indiquées dans le bulletin.
- À partir d'une balle que l'on se donne ou qui est donné à notre revers par un partenaire exécuter un coup dans un coin avant depuis des positions déterminées telles qu'indiquées dans le bulletin.
- À partir d'une balle que l'on se donne ou qui est donné à notre coup droit par un partenaire exécuter un coup au plafond depuis des positions déterminées telles qu'indiquées dans le bulletin.
- À partir d'une balle que l'on se donne ou qui est donné à notre revers par un partenaire exécuter un coup au plafond depuis des positions déterminées telles qu'indiquées dans le bulletin.
- Exécuter une balle au plafond en continu à partir d'une balle envoyée du coup droit d'une position arrière.
- Exécuter une balle au plafond en continu à partir d'une balle envoyée du revers d'une position arrière.
- Accomplir 4 types de services lob de base (demi coup, coup droit, "kiss", "z") à partir des deux côtés du court.
- Accomplir 3 types de service rapide de base (coup droit, z et "jam") à partir des deux côtés du court.
- Comprendre et pouvoir exécuter une variante de frappe en retour de service.
- Devenir un arbitre certifié.

Qui travaille avec les joueurs du quatrième niveau?

Les entraîneurs de L'initiation au sport communautaire ou à L'introduction à la compétition de Racquetball Canada guideront votre enfant à travers les étapes du quatrième niveau avec assiduité et structure, tout en mettant l'accent sur la bonne humeur. Le deuxième niveau développe les habiletés fondamentales du sport dans un environnement positif et distrayant. Les joueurs travailleront avec leurs entraîneurs pour frapper la balle avec facilité et régularité tout en apprenant de nouveaux types de frappe.



Comment seront évalués les joueurs du quatrième niveau?

Les entraîneurs de L'initiation au sport communautaire ou à L'introduction à la compétition de Racquetball Canada ont défini avec soin les critères de performance des joueurs. Quand un entraîneur jugera qu'une évaluation est de mise, un bulletin facile à lire sera utilisé. Le but est de compléter le quatrième niveau, toutefois l'amélioration et l'entraînement sont aussi importants. Si un joueur a besoin de plus d'un retour à l'évaluation il aura quand même un retour d'information positif qui renforcera ce qu'il a accompli et ce qui peut être encore amélioré. Racquetball Canada et ses instructeurs sont très sensibles et tiennent à encourager les joueurs tout spécialement à ce niveau.



Et maintenant?

Maintenant que vous avez accompli une certaine compétence en Racquetball, vous pourriez vouloir en apprendre plus, ou simplement continuer à jouer avec ce que vous avez appris. Du point de vue de LATD, vous pouvez choisir d'avancer à la quatrième étape qui entraîne à entraîner ou passer au huitième stage que l'on appelle "actif pour la vie". À la quatrième étape vous explorerez le sport de haut niveau. À la huitième étape vous ciblerez l'activité et la participation à toutes les facettes du sport. D'une façon ou d'une autre RBC vous félicite d'avoir complété les quatre niveaux et espère que vous allez continuer à jouer au Racquetball.

