



Programme de développement des habiletés de Racquetball Canada

LES BULLETINS

Frappe dans un coin avant d'un coup d'envoi par soi-même ou avec un partenaire

	CD	CR
- Aevant (ligne courte)	__ / 10	__ / 10
- Centre (ligne d'empiètement)	__ / 10	__ / 10
- Arrière (près du mur arrière)	__ / 10	__ / 10
- Arrière (du mur arrière)	__ / 10	__ / 10
- Centre (centre du court)	__ / 10	__ / 10

(0 - 2 Succès) → besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Succès) → a atteint les critères minimums = 1
 (7 -10 Succès) → avancé = 2

Classement général **0 1 2**

Frappe au plafond d'un lâché et frapper

	CD	CR
-Centre (ligne d'empiètement)	__ / 10	__ / 10
-Arrière (près du mur arrière)	__ / 10	__ / 10
-Mur arrière (du mur arrière)	__ / 10	__ / 10

(0 - 2 Succès) → besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Succès) → a atteint les critères minimums = 1
 (7 -10 Succès) → avancé = 2

Classement général **0 1 2**

Coup droit et frappe au plafond continu

<u>Indicateurs-clés de la performance</u>		<u>Vérification</u>
-Commencer en position arrière.		<input type="checkbox"/>
-Tir lâché et frapper au plafond.		<input type="checkbox"/>
- Continuer de frapper autant de tirs au plafond en parallèle que possible.		<input type="checkbox"/>

(0 - 2 continu) → besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 continu) → a atteint les critères minimums = 1
 (7 -10 continu) → avancé = 2

Classement général **0 1 2**

Revers et frappe au plafond en continu

<u>Indicateurs-clés de la performance</u>		<u>Vérification</u>
- Commencer en position arrière.		<input type="checkbox"/>
- Lâché et frapper un tir au plafond.		<input type="checkbox"/>
- Continuer de frapper autant de tirs au plafond en parallèle que possible		<input type="checkbox"/>

(0 - 2 continu) → besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 continu) → a atteint les critères minimums = 1
 (7 -10 continu) → avancé = 2

Classement général **0 1 2**



Programme de développement des habiletés de Racquetball Canada

LES BULLETINS

Service lob droit

Position dans la zone de service

Centre

Servi a:

Côté gauche / 10 Côté droit / 10

(0 - 2 Succès) besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Succès) a atteint les critères minimums = 1
 (7 - 10 Succès) avancé = 2

Classement général

0	1	2
---	---	---

Service lob kiss et nick

Position dans la zone de service

Centre

Côté gauche / 10 Côté droit / 10

(0 - 2 Succès) besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Succès) a atteint les critères minimums = 1
 (7 - 10 Succès) avancé = 2

Classement général

0	1	2
---	---	---

Service demi lob

Position dans la zone de service

Centre

Servi a:

Côté gauche / 10 Côté droit / 10

(0 - 2 Succès) besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Succès) a atteint les critères minimums = 1
 (7 - 10 Succès) avancé = 2

Classement général

0	1	2
---	---	---

Service lob en Z

Position dans la zone de service

Gauche

Droit

(serve to the left side of the court) (serve to the right side of the court)

Servi a:

Côté gauche / 10 Côté droit / 10

(0 - 2 Succès) besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Succès) a atteint les critères minimums = 1
 (7 - 10 Succès) avancé = 2

Classement général

0	1	2
---	---	---



Programme de développement des habiletés de Racquetball Canada

LES BULLETINS

Service rapide en ligne droite

Position dans la zone de service

Centre

Servi a:Côté gauche / 10 Côté droit / 10

(0 - 2 Services Correct) → besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Services Correct) → a atteint les critères minimums = 1
 (7 - 10 Services Correct) → avancé = 2

Classement général**0 1 2**

Service Z rapide

Position dans la zone de service

Centre

Côté gauche / 10 Côté droit / 10

(0 - 2 Services Correct) → besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Services Correct) → a atteint les critères minimums = 1
 (7 - 10 Services Correct) → avancé = 2

Classement général**0 1 2**

Service Z rapide

Position dans la zone de service

Gauche

Droit

(serve to the left side of the court) (serve to the right side of the court)

Servi a:Côté gauche / 10 Côté droit / 10

(0 - 2 Services Correct) → besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Services Correct) → a atteint les critères minimums = 1
 (7 - 10 Services Correct) → avancé = 2

Classement général**0 1 2**

Retour de service (du coup droit sur le lob seulement)

FH BH

- Passe frappée en parallèle / 10 / 10
- Frappe tuée au ras du sol en parallèle / 10 / 10
- Passe frappée en croisée / 10 / 10
- Frappe de balle tuée croisée / 10 / 10
- Frappe dans un coin avant / 10 / 10
- Frappe au plafond / 10 / 10

(0 - 2 Services Correct) → besoin d'amélioration = 0
 (3 - 6 Services Correct) → a atteint les critères minimums = 1
 (7 - 10 Services Correct) → avancé = 2

Classement général**0 1 2**

Arbitre certifié au niveau A
 (Obtenu dans une clinique Tech A)

Date: _____

Localité: _____

Instructeur: _____



Programme de développement des habiletés de Racquetball Canada

LES BULLETINS

Une fois que le joueur a au moins atteint les critères minimums pour chacune des 15 habiletés, il a réussi son niveau 4. Autres commentaires:

A large, stylized orange starburst graphic centered on a black background. The starburst is composed of several sharp, radiating points of varying sizes, creating a dynamic and energetic feel. A faint, smaller version of the same starburst graphic is visible in the background, slightly offset to the left and bottom, creating a sense of depth and repetition.

Commentaires du joueur pour l'avenir :

A large, solid orange diamond shape is centered on a white background. The diamond is oriented vertically, with its top and bottom points pointing towards the center. A single, solid orange vertical line extends downwards from the exact center of the diamond's bottom edge. The entire orange shape is composed of a single, uniform color with no gradients or textures.