

SALADAS



Todas nossas saladas são preparadas com ingredientes bem fresquinhos! Nossos molhos são feitos diariamente, aqui mesmo, com muito carinho para você!

Sinta-se a vontade para turbinar sua salada com os itens do “(CRIE SUA SALADA)”

SALADA GREGA

Alface americana, alface roxa, rúcula, pepino, tomate em cubos, cebola roxa, azeitonas pretas, queijo branco e molho vinaigrette.

SALADA TROPICAL

Rúcula, tiras de manga, coco ralado e azeite de oliva extra virgem.

SALADA KOH

Alface americana, rúcula, tiras de manga, cebola roxa, broto de feijão, tiras de carne, gergelim e molho Guili.

SALADA SENAPE

Alface americana, alface roxa, rúcula, tiras de carne, lascas de parmesão e molho senape.

SALADA COLORIDA

Mix de palmito pupunha, cenoura, beterraba, abobrinha italiana e molho vinaigrette.

MIX VERDE

Mix de alface roxa, alface americana, rúcula e espinafre.

SALADA CAESAR

Alface americana, frango desfiado, lascas de parmesão, croutons artesanais e molho caesar.

SALADA INPOT

Alface americana, rúcula, queijo gorgonzola, nozes carameladas e molho de alho.

SALADA INSANA

Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, cenoura ralada, ovo cozido, milho, tomate em cubos, lascas de parmesão, frango desfiado e molho de aceto, azeite de oliva, mel e mostarda.

SALADA PESTO

Alface americana, rúcula, tomate em cubos, brócolis, massa sem glúten, queijo branco e molho pesto.

1 (CRIE SUA SALADA)

ESCOLHA AS FOLHAS DE SUA PREFERÊNCIA

Alface americana / Alface roxa / Rúcula / Espinafre

você pode escolher todas as folhas, se quiser.

2

ESCOLHA ATÉ 4 ITENS,

o item adicional tem valor de + R\$1,50 | R\$1,00

Cenoura ralada

Beterraba ralada

Palmito pupunha

Abobrinha em tiras

Tomate em cubos

Pepino em cubos

Brócolis

Milho

Cebola roxa

Azeitonas pretas

Tomate seco

Picles

Ovo cozido

Broto de feijão

Broto de alface

Grão de bico

Massa sem glúten

Manga

Morango

Gergelim

Semente de girassol

Castanha do Pará

Chia

Linhaça

Passas

Nozes carameladas

Amendoim caramelado

Croutons artesanais

Coco ralado

Gengibre ralado

Abacate

Batata doce

Quinoa

3

ESCOLHA 1 MOLHO, ou peça molho extra por + R\$3,00 | R\$2,00

CAESAR

SENAPE

(Iogurte, mostarda e mel)

IOGURTE

(Iogurte natural, cebolinha e salsinha)

MOLHO DE ALHO

(TRONNETTE

(Azeite de oliva extra virgem e limão)

VINAIGRETTE

(Aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem)

MELDETE

(Azeite de oliva extra virgem, aceto balsâmico, mel e mostarda)

MOLHO PESTO

(Azeite de oliva extra virgem e manjericão)

CREAM PESTO

(Pesto com iogurte natural)

AZEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEM

AZEITE AROMATIZADO (COM ALECRIM E ALHO

QUILI

(Gengibre, limão, aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem)

FRESH

(iogurte natural, limão siciliano e hortelã)

EXTRAS

ACRESCENTE 1 QUEIJO

queijo parmesão + R\$2,90 | R\$1,90

queijo branco + R\$2,90 | R\$1,90

queijo gorgonzola + R\$2,90 | R\$1,90

ACRESCENTE 1 PROTEÍNA

frango desfiado + R\$3,90 | R\$2,40

atum + R\$3,90 | R\$2,40

carne + R\$4,90 | R\$3,40

LEGENDA:

(INTEIRA)



POTE

(MEIA)



COPO

Não cobramos taxa de serviço | Não aceitamos cheques | Cartões aceitos:



SANDUÍCHES



NOSSAS SUGESTÕES

FRIOS

AMERICANO

R\$12,90

Pasta com presunto, queijo, ovo cozido, picles e molho da casa.

NATURAL FRANGO

R\$12,90

Pasta com frango desfiado, milho, cenoura, tomate e molho de iogurte com cebolinha e salsinha verde.

FRANGO AOS QUEIJO

R\$12,90

Pasta com frango desfiado, queijo branco, parmesão e gorgonzola, ovo cozido e molho da casa.

OPÇÃO DE MEIO SANDUÍCHE R\$7,50.

(CONSULTE O EXPOSITOR.)

QUENTES

MISTO QUENTE

TRIPLO R\$11,90 DUPLA R\$8,90

Pão de sanduíche (branco ou integral), manteiga, queijo e presunto.

CARNE DE PANELA

R\$18,90 MEIO R\$9,90

Baguete, carne de panela, queijo mussarela e rúcula.

FRANGO AO PESTO

R\$16,90 MEIO R\$8,90

Baguete, frango desfiado, cream cheese, tomate e molho pesto

TEMPO DE PREPARO: ATÉ 15MIN.

(CRIE SEU SANDUÍCHE)



ESCOLHA A BASE E O TAMANHO DE SEU SANDUÍCHE:

Vegetariano

Carne

Frango

Atum

Presunto

Triplo

R\$12,90

Triplo

R\$16,90

Triplo

R\$14,90

Triplo

R\$15,90

Triplo

R\$14,90

Duplo

R\$10,90

Duplo

R\$14,90

Duplo

R\$12,90

Duplo

R\$13,90

Duplo

R\$12,90

2

ESCOLHA O PÃO: Branco / Integral

ESCOLHA ATÉ 4 ITENS, o item adicional tem valor de + R\$1,50

Cenoura ralada

Beterraba ralada

Palmito pupunha

Abobrinha italiana

Tomate em cubos

Tomate seco

Pepino em cubos

Brócolis

Milho

Cebola roxa

Azeitonas pretas

Picles

Ovo cozido

Broto de feijão

Broto de alface

Grão de bico

Manga

Passas

Chia

Linhaça

Gergelim

Coco ralado

Semente de girassol

Alface americana

Alface roxa

Espinafre

Rúcula

Queijo mussarela

Queijo branco

Abacate

Batata doce

Quinoa

CAESAR

SENAPE

(Iogurte, mostarda e mel)

IOGURTE

(Iogurte natural, cebolinha e salsinha)

MOLHO DE ALHO

MOLHO DA CASA

(maionese de leite com cebolinha e salsinha)

MOLHO PESTO

(Azeite de oliva extra virgem e manjericão)

CREAM PESTO

(Pesto com iogurte natural)

AZEITE AROMATIZADO (COM ALECRIM E

ALHO

QUILI

(Gengibre, limão, aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem)

FRESH

(iogurte natural, limão siciliano e hortelã)

IOGURTE NATURAL

EXTRAS

ITENS ESPECIAIS

Gorgonzola + R\$2,00 | Parmesão + R\$2,00 | Cream Cheese + R\$2,00



in pot.

inpot_freshfoodshop

inpotfreshfoodshop

Não cobramos taxa de serviço | Não aceitamos cheques | Cartões aceitos:

