Rg.No. 1546653-9
ٹورنٹو (کینیڈا) سے شائع ہونے والا کثیر الاتعداد اور حکومت کینیڈا سے منظور شدہ اخبار
ہفت روزہ
www.layalpurpost.com
لائلپور پوسٹ
چیف ایڈیٹر پبلشر
منیر احمد ڈار
ایڈیٹر: رفعت منیر ڈار
جلد نمبر 1 | منگل، 30 جنوری 2024ء، 18 رجب المرجب 1445ھ، 18 ماگھ 2080 بم | شمارہ نمبر 13

نواز شریف کو بیٹے سے تنخواہ نہ لینے پر نااہل کیا گیا، نواز شریف قوم کا خدمت گزار ہے نواز شریف جب آتا ہے تو مہنگائی کم ہوتی ہے

نواز شریف اپنی نہیں قوم کی خاطر الیکشن لڑنا چاہتے ہیں

ہمارا کسی سیاسی جماعت سے مقابلہ نہیں، ہم نومئی والے نہیں 28 مئی والے لوگ ہیں دونوں تاریخوں میں بڑی تاریخ موجود ہے، ملک ترقی کرتا ہے آٹا سستا ہوتا ہے

لاہور، مسلم لیگ ن کے قائد نواز شریف حلقہ این اے 130 کے ذیلی حلقہ پی پی 173 میں منعقدہ جلسہ میں ہاتھ ہلا کر کارکنوں کے نعروں کا جواب دے رہے ہیں، مریم نواز، بلال یاسین بھی موجود ہیں

لاہور (بیورو چیف) مسلم لیگ (ن) کی چیف آرگنائزر مریم نواز نے کہا ہے کہ نواز شریف اپنی خاطر نہیں صرف قوم کی خاطر الیکشن لڑنا چاہتے ہیں کہ قوم (باقی صفحہ 2 نمبر 29)

ماضی میں دونوں ممالک کے درمیان کبھی علاقائی تنازع نہیں رہا، ہم پاکستان کی سلامتی اور خود مختاری کا احترام کرتے ہیں، ایرانی وزیر خارجہ

پاک ایران وزرائے خارجہ کی ملاقات

دہشتگردی کیخلاف اعلیٰ سطح کمیشن بنانے کا فیصلہ

پاکستان اور ایران میں دہشت گردوں کو موقع نہیں دیں گے، دہشت گردوں نے پاکستان اور ایران کو بہت نقصان پہنچایا ہے۔ تجارت کے فروغ کیلئے بارڈر فوری طور پر کھولنے کا فیصلہ کیا ہے، ایرانی وزیر خارجہ

ایران اور پاکستان کے درمیان رابطے کیلئے تربت اور زاہدان میں رابطہ افسر مقرر کیے جائیں گے، ریاست کی خودمختاری اور احترام ضروری ہے، دہشت گردی دونوں ممالک کا مشترکہ مسئلہ ہے، جلیل عباس جیلانی

اسلام آباد (بیورو چیف) پاکستان اور ایران کے وزرائے خارجہ کی ملاقات میں دہشت گردی کے خلاف اعلیٰ سطح کا کمیشن قائم کرنے کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ اسلام آباد میں نگراں وزیر خارجہ جلیل عباس جیلانی اور ایرانی وزیر خارجہ حسین امیر عبداللہیان نے مشترکہ پریس کانفرنس سے خطاب میں کہا کہ اعلیٰ سطح کا کمیشن قائم کرنے پر اتفاق کیا گیا ہے جس میں دونوں ممالک کے وزرائے خارجہ شامل ہوں گے۔ دہشت گردی سے متعلق ایک دوسرے کے (باقی صفحہ 2 نمبر 30)

پنجاب سے کینیڈا افرادی قوت بھجوانے کیلئے ایم او یو پر دستخط

پنجاب اور کینیڈین صوبوں کے درمیان معاہدے سے دوطرفہ تجارت، سرمایہ کاری اور سیاحت کو بھی فروغ ملے گا، عامر میر

پنجاب سے کینیڈا افرادی قوت بھجوانے کیلئے ایم او یو پر دستخط، معاشی ترقی کے نئے سفر کا آغاز ہے: محسن نقوی

لاہور (بیورو چیف) پنجاب سے کینیڈا کو افرادی قوت بھیجنے کے لئے ایم او یو پر دستخط ہو گئے۔ کینیڈا کے شہر ویکوور میں حکومت پنجاب اور پاکستان ویلفیئر کینیڈا ٹریڈ ایسوسی ایشن کے مابین افرادی قوت کینیڈا بھجوانے کے لیے مفاہمتی یادداشت پر صوبائی وزیر ایس ایم تنویر اور بشریٰ رحمان نے دستخط کیے۔ ایم او یو پر دستخط کی تقریب ویکوور میں کینیڈین قونصل خانے میں منعقد ہوئی۔ قونصل (باقی صفحہ 2 نمبر 40)

الیکشن 2024، ای سی پی کی انتخابات سے متعلق شکایات کیلئے واٹس ایپ ہیلپ لائن متعارف

اسلام آباد (بیورو چیف) الیکشن کمیشن آف پاکستان (ای سی پی) نے عام انتخابات کے سلسلے میں پولنگ سے متعلق شکایات کے اندراج کے لیے واٹس ایپ ہیلپ لائن متعارف کروادی ہے۔ 8 فروری کو ملک (باقی صفحہ 2 نمبر 48)

خاور مانیکا اور بشریٰ بی بی کی طلاق کی دستاویزات کا ریکارڈ لینے کی اپیل خارج

عدالت نے مقامی وکیل کی عدم پیروی کی بنیاد پر درخواست خارج کردی

لاہور (بیورو چیف) لاہور ہائیکورٹ نے خاور مانیکا اور بشریٰ بی بی کی طلاق کی دستاویزات کا ریکارڈ لینے کی اپیل خارج کردی۔ لاہور ہائیکورٹ کے جسٹس شہرام سرور چوہدری کی سربراہی میں 2 رکنی بنچ نے مقامی وکیل کی درخواست پر سماعت کی۔ عدالت نے مقامی وکیل کی عدم پیروی کی بنیاد پر درخواست خارج کردی۔ واضح رہے کہ اسلام آباد ہائیکورٹ نے عمران خان اور بشریٰ بی بی کی خلاف عدت میں نکاح کے کیس کے فرانزک پر حکم امتناع میں توسیع کردی ہے اور عدالت نے فرانزک کورٹ کو گواہوں کے بیانات ریکارڈ نہ کرنے کا حکم دے رکھا ہے

ایف بی آر کی تقسیم نگرانوں کی آخری کوشش آئی ایم ایف کا بہانہ

ملٹری اسٹیبلشمنٹ اور وزیر اعظم آفس کو آگاہ کیا گیا کہ ایف بی آر کو دو اداروں میں تقسیم کرنا آئی ایم ایف کے پروگرام کی شرائط کا حصہ ہے

آئی ایم ایف کی ٹیم نے فیصلہ حکومت پاکستان پر چھوڑ دیا لیکن اب یہ پیش کیا جارہا ہے کہ تقسیم آئی ایم ایف کا مطالبہ ہے جو درست نہیں

سپریم کورٹ کا صحافیوں کیخلاف نوٹسز فوری واپس لینے کا حکم

تنقید کی بنا پر صحافیوں کو جاری نوٹس فوری واپس لیے جائیں، چیف جسٹس

اسلام آباد (این این آئی) سپریم کورٹ آف پاکستان نے صحافیوں کے خلاف نوٹسز فوری واپس لینے کا حکم دیتے ہوئے کہا ہے کہ تنقید کی بنا پر صحافیوں کو جاری نوٹس فوری واپس لیے جائیں۔ چیف جسٹس سپریم کورٹ میں ایف آئی اے کی جانب سے صحافیوں کو ہراساں کرنے سے متعلق 2021 میں لیے گئے ازخود نوٹس کی سماعت چیف جسٹس پاکستان (باقی صفحہ 2 نمبر 31)

الیکشن 2024، نصف سے زائد پولنگ اسٹیشنز حساس قرار

کل 90 ہزار 675 پولنگ اسٹیشنز میں سے 46 ہزار 65 کو حساس قرار دیا گیا ہے

اسلام آباد (بیورو چیف) آئندہ عام انتخابات کے لیے ملک بھر میں قائم کیے جانے والے کل 90 ہزار 675 پولنگ اسٹیشنز میں سے 46 ہزار 65 (50 فیصد سے زیادہ) کو حساس قرار دیا گیا ہے، جن میں سے (باقی صفحہ 2 نمبر 32)

8 فروری کو ہونیوالے عام انتخابات کے انعقاد کیلئے ایک اور مرحلہ طے

مختلف حلقوں کے بیلٹ پیپرز کی ترسیل کا کام شروع، سرکاری خبر رساں ادارہ

اسلام آباد (بیورو چیف) پاکستان میں 8 فروری 2024ء کو ہونیوالے عام انتخابات کے انعقاد کیلئے ایک اور مرحلہ طے، مختلف حلقوں کے بیلٹ پیپرز کی ترسیل کا کام شروع، سرکاری خبر رساں ادارے کیمطابق عام انتخابات کے لیے مختلف حلقوں کے بیلٹ پیپرز کی ترسیل کا کام شروع کر دیا گیا ہے جبکہ پرنٹنگ کا کام 4 فروری تک مکمل ہونیکی توقع ہے۔

اب تک 600 سوشل میڈیا اکاؤنٹس کی تحقیقات ہو چکی ہے، مرتضیٰ سولنگی

اعلیٰ عدلیہ کیخلاف تضحیک آمیز اور بہتان تراشی پر مبنی جاری تھی، جس پر وفاقی وزارت داخلہ نے جے آئی ٹی تشکیل دی تھی

تقریباً 110 افراد کو نوٹس جاری کر دیے گئے ہیں جن میں لگ بھگ 22 سیاسی کارکن یا سیاستدان اور 32 صحافی شامل ہیں

اسلام آباد (بیورو چیف) نگراں وفاقی وزیر اطلاعات ونشریات مرتضیٰ سولنگی نے کہا ہے کہ اعلیٰ عدلیہ کیخلاف تضحیک آمیز اور بہتان تراشی کی مہم پر تقریباً 600 سوشل میڈیا اکاؤنٹس کی تحقیقات ہوئیں اور 32 صحافیوں سمیت 110 افراد کو نوٹسز جاری کر دیے گئے ہیں۔ نگراں وفاقی وزیر اطلاعات ونشریات مرتضیٰ سولنگی نے کہا کہ اعلیٰ عدلیہ کیخلاف تضحیک آمیز اور بہتان تراشی پر مبنی جاری مہم میں ملوث افراد کے خلاف کارروائی (باقی صفحہ 2 نمبر 19)

پیٹرول، ڈیزل کی قیمتوں میں 9 روپے فی لیٹر تک اضافے کا امکان

وجہ عالمی منڈی میں تیل کی قیمتوں میں اضافے اور امپورٹ پر ریگولیٹری ڈیوٹی کا بڑھنا ہے

اسلام آباد (بیورو چیف) پٹرول اور ڈیزل کی قیمتوں کا 31 جنوری سے اگلے پندرہ روز کے لیے 5 تا 9 روپے فی لیٹر بڑھنے کا امکان ہے، جس کی وجہ عالمی منڈی میں تیل کی قیمتوں میں اضافے اور امپورٹ پر ریگولیٹری ڈیوٹی کے سبب شرح تبادلہ میں معمولی بہتری کے اثرات زائل ہو جائیں گے۔ واضح رہے کہ 15 جنوری کو حکومت نے پیٹرول کی قیمت میں 8 روپے فی لیٹر کی جبکہ ہائی اسپیڈ ڈیزل کی قیمت برقرار رکھنے کا اعلان کیا تھا، جس کے بعد پیٹرول کی قیمت 259 روپے 34 پیسے فی لیٹر ہوگئی ہے جبکہ ہائی اسپیڈ ڈیزل کی قیمت 276 روپے 21 پیسے فی لیٹر پر برقرار رکھی گئی۔ ذرائع نے بتایا کہ پیٹرول اور ڈیزل کی عالمی منڈیوں میں قیمتیں گزشتہ 15 دن کے دوران بڑھی ہیں، اس کے علاوہ پاکستان (باقی صفحہ 2 نمبر 33)

حماس اسرائیلی فوج کا اسلحہ استعمال کرنے لگی، نیا انکشاف

حماس کے پاس موجود بیشتر اسلحہ اسرائیلی فوج سے چوری کیا گیا تھا

واشنگٹن (این این آئی) ہتھیاروں کے ماہرین اور انٹیلی جنس حکام نے بتایا ہے کہ سات اکتوبر کے حملے اور غزہ کی پٹی کی موجودہ جنگ میں حماس کی طرف سے (باقی صفحہ 2 نمبر 20)

اسلام آباد، نگران وزیر اعظم انوار الحق کاکڑ سے ایرانی وزیر خارجہ ملاقات کر رہے ہیں

استنبول کے چرچ پر حملے میں ملوث داعش کے دو ارکان گرفتار

ترک صدر طیب ایردوآن کا چرچ کے پادری سے فون پر اظہار افسوس

انقرہ (این این آئی) ترکیہ کے وزیر داخلہ علی یرلیکایا نے کہا ہے کہ ترک حکام نے دو مشتبہ افراد کو گرفتار کیا ہے جنہوں نے استنبول کے ایک چرچ حملے میں سروس کے دوران ایک شخص کو گولی مار کر ہلاک کر دیا تھا۔ اس حملے کی ذمہ داری داعش نے قبول کی ہے۔ (باقی صفحہ 2 نمبر 21)

کیس منصوبہ، ایرانی ڈیڈ لائن مبتوسیع پاکستان منصوبے پر سنجیدگی کی دکھائے تہران

اگر پاکستان نے مثبت جواب نہ دیا تو ایران پاکستان کیخلاف 18 ارب ڈالرز ہرجانے کا دعوی دائر کریگا

عالمی قوانین کے ماہرین، لیگل فریم ورک اور گیس انجینئرز پر مشتمل ایرانی ٹیم فروری کے دوسرے ہفتے میں پاکستان آئیگی

اسلام آباد (بیورو چیف) سینئر سرکاری افسران نے بتایا ہے کہ ایران نے انتہائی زیادہ تاخیر کا شکار ایران پاکستان (آئی پی) گیس لائن منصوبے پر سنجیدگی کا مظاہرہ کرنے پر پاکستان کو 180 دن کی ڈیڈ لائن ستمبر 2024 تک بڑھا دی ہے اور اگر پاکستان نے مثبت جواب نہ دیا تو ایران پیرس میں قائم بین الاقوامی ثالثی فورم میں پاکستان کیخلاف 18 ارب ڈالرز ہرجانے کا دعوی دائر کرے گا۔ تاہم، (باقی صفحہ 2 نمبر 23)

غزہ کی 80 فیصد سرنگیں اب بھی برقرار ہیں، اسرائیل

غزہ میں سرنگوں کی تباہی مستقبل کی انتظامیہ کی ذمہ داری ہوگی، زاچی ہنگبی

تل ابیب (این این آئی) اسرائیل کی قومی سلامتی کونسل کے سربراہ زاچی ہنگبی نے کہا ہے کہ غزہ کی پٹی میں غیر تزویراتی سرنگوں کو تباہ کرنا پٹی پر موجودہ جنگ کے مقاصد میں شامل نہیں ہے۔ سرنگوں کو موجودہ جنگ میں ختم کرنا مشکل ہے، مستقبل کی انتظامیہ سرنگوں سے نمٹنے کی ذمہ دار ہوگی۔ اسرائیلی نشریاتی ادارے کی رپورٹ کے مطابق انہوں نے کنیسٹ (باقی صفحہ 2 نمبر

مری اور گلیات میں زیادہ برفباری کا امکان، الرٹ جاری

اسلام آباد (این این آئی) پروونشل ڈیزاسٹر مینجمنٹ اتھارٹی (پی ڈی ایم اے) نے مری اور گلیات میں برفباری سے متعلق الرٹ جاری کر دیا۔ پی ڈی ایم اے ترجمان کے مطابق گزشتہ کئی روز (باقی صفحہ 2 نمبر 24)

9 پاکستانیوں میں شامل بہاولپور کے 2 نوجوانوں کے قتل پر لواحقین کا احتجاج

بہاولپور (این این آئی) ایران کے شہر سروان میں جاں بحق ہونے والے 9 پاکستانیوں میں شامل بہاولپور کے 2 نوجوانوں کے قتل پر لواحقین نے احتجاج کیا ہے۔ مظاہرین نے ڈپٹی کمشنر آفس کے سامنے احتجاج کیا اور ہیڈ برج کے قریب قومی شاہراہ بلاک کردی، احتجاج کے (باقی صفحہ 2 نمبر 26)

ٹنڈو محمد خان کے ایک گاؤں میں نامعلوم افراد کی فائرنگ کے نتیجے میں بہن بھائی جاں بحق

ٹنڈو محمد خان (این این آئی) ٹنڈو محمد خان کے ایک گاؤں میں نامعلوم افراد کی فائرنگ کے نتیجے میں بہن بھائی جاں بحق ہو گئے۔ واقعے میں 2 افراد زخمی ہوئے، لاشوں اور زخمیوں کو اسپتال منتقل کر دیا گیا ہے۔ (باقی صفحہ 2 نمبر 27)

لاہور، بادامی باغ سبزی منڈی میں شہری خریداری کر رہے ہیں

3 امریکی فوجیوں کی ہلاکت امریکا کیلئے پیغام ہے، جیمز ہنما

حملہ شمال مشرقی اردن میں شامی سرحد کے قریب واقع ایک فوجی اڈے میں رہائشی کوارٹرز کے قریب کیا گیا

معصوم لوگوں کی ہلاکتیں نہ رکیں تو سب کو نتائج کا سامنا کرنا ہوگا، امریکی وصیہونی جارحیت دھما کا خیز حیثیت رکھتی ہے، جیمز ہنما

غزہ (اینٹرنگ ڈیسک) حماس کے عہدیدار سمیع ابوزہری نے کہا ہے کہ ڈرون حملے میں 3 امریکی فوجیوں کی ہلاکت امریکی انتظامیہ کیلئے پیغام ہے۔ غیر ملکی میڈیا سے گفتگو میں سمیع ابوزہری نے کہا غزہ میں معصوم لوگوں کی ہلاکتیں نہ رکیں تو سب کو نتائج کا سامنا کرنا ہوگا۔ سمیع ابوزہری نے کہا غزہ میں امریکی و صیہونی جارحیت دھما کا خیز حیثیت رکھتی ہے۔ واضح رہے کہ اتوار کو اردن میں (باقی صفحہ 2 نمبر 41)

دبئی کسٹمز نے دردکش گولیوں کی سمگلنگ کی کوشش ناکام بنادی

سمندری کسٹم مراکز میں موجود آلات کی مدد سے سمگلنگ ناکام بنائی، حکام

دبئی (این این آئی) دبئی کسٹمز نے ٹرامادول اور پینڈیتھیک ڈرگ کی کلاس سے تعلق رکھنے والی گولیوں کی سمگلنگ کی کوشش کو ناکام بنادیا ہے۔ (باقی صفحہ 2 نمبر 42)

جہاں آئینی سوال ہو وہاں عدالت عظمیٰ پارلیمانی معاملہ دیکھ سکتی ہے، سپریم کورٹ

اسلام آباد (این این آئی) سپریم کورٹ آف پاکستان کے فیصلے کے خلاف سابق وزیر اعظم عمران خان، سابق اٹارنی جنرل اسد قیصر اور صدر عارف علوی کی نظر ثانی درخواستوں پر سماعت کرتے ہوئے جسٹس جمال خان مندوخیل نے ریمارکس دیئے ہیں کہ جہاں آئینی سوال ہو وہاں عدالت عظمیٰ پارلیمانی معاملہ دیکھ سکتی ہے جبکہ عدالت عظمیٰ نے (باقی صفحہ 2 نمبر 47)

اسرائیلی صدر نے عالمی عدالت انصاف پر الزام عائد کر دیا

عالمی عدالت انصاف نے میرے الفاظ کو توڑ مروڑ کر پیش کیا، بیان

تل ابیب (این این آئی) اسرائیلی صدر اسحٰق ہرزوگ نے بین الاقوامی عدالت انصاف پر الزام لگایا ہے کہ بین الاقوامی عدالت انصاف نے اپنے فیصلے میں میرے الفاظ کو غلط پیش کیا ہے۔ غیر ملکی خبر رساں ادارے کے مطابق اسرائیلی صدر اسحٰق ہرزوگ (باقی صفحہ 2 نمبر 3 و 4)

اسرائیل کا غزہ میں غیر قانونی یہودی بستیاں بنانے کا منصوبہ

اسرائیلی کابینہ کے وزیروں کے اجلاس میں غزہ میں فلسطینیوں کے مسمار کیے گئے گھروں پر یہودی بستیاں بنانے کے منصوبے پر غور کیا گیا

7 اکتوبر 2023 سے جاری اسرائیلی حملوں میں اب تک 26 ہزار 422 فلسطینی شہید اور 65 ہزار سے زائد زخمی ہو چکے ہیں

غزہ (اینٹرنگ ڈیسک) اسرائیلی غزہ میں فلسطینیوں کے گرائے گئے گھروں پر نئی غیر قانونی یہودی بستیاں تعمیر کرنیکی منصوبہ بندی کر رہا ہے۔ عرب میڈیا کے مطابق اسرائیلی کابینہ کے وزیروں کے اجلاس میں غزہ میں فلسطینیوں کے مسمار کیے گئے گھروں پر یہودی بستیاں بنانے کے منصوبے پر غور کیا گیا۔ اسرائیلی وزرا نے یہودی بستیوں کی تعمیر جلد شروع کرنے پر اتفاق کیا۔ دوسری جانب اسرائیل کے وزیر اعظم نیتن یاہو نے بیان میں کہا ہے کہ یرغمالیوں کے حوالے سے متعلق مذاکرات مثبت انداز میں آگے بڑھ رہے ہیں تاہم اس سلسلے (باقی صفحہ 2 نمبر 34)

لاہور، پاک کشمیر یو کے بزنس چیمبر کے چیئرمین آصف سلیم مٹھا اور شہباز علی فاؤنڈیشن کے چیئرمین شہباز علی ملک پریس کانفرنس کر رہے ہیں

اسرائیل کو اسلحہ فراہمی کی پالیسی میں تبدیلی نہیں آئی، امریکا

اسرائیل کا حق ہے وہ حماس خطرے کے پیش نظر اپنا دفاع کرے، بیان

واشنگٹن (این این آئی) امریکی وائٹ ہاؤس نے واضح کیا ہے کہ اسرائیل کو اسلحہ کی فراہمی کے حوالے سے اس کی پالیسی میں کوئی تبدیلی نہیں آئی ہے۔ (باقی صفحہ 2 نمبر 35)

امریکا میں فلسطین کے حق میں احتجاج، روس پر الزام عائد

مظاہروں کے حوالے سے روسی رابطوں کی تحقیقات کی جائیں، امریکی سپیکر

واشنگٹن (این این آئی) امریکہ کے ایوان نمائندگان کی سابق سپیکر نینسی پلوسی نے غزہ میں جنگ بندی کے حق میں اور فلسطینیوں کی ہلاکتوں کے خلاف بڑھتے ہوئے احتجاج کے پیچھے روسی رابطوں کا شبہ ظاہر کیا ہے۔ غیر ملکی خبر رساں ادارے کے مطابق ایک انٹرویو میں ان مظاہروں کے بارے میں ان کا کہنا تھا کہ ایف بی آئی کو تحقیقات کرنا (باقی صفحہ 2 نمبر 36)

اسرائیل کیلئے جاسوسی کرنیوالے 4 افراد کو پھانسی دیدی گئی

ان مجرموں نے اسرائیلی ایجنسی موساد سے بیرون ملک تربیت حاصل کی تھی

تہران (بیورو چیف) ایران میں اسرائیل کے لیے جاسوسی کے الزام میں 4 مجرموں کو پھانسی دے دی گئی۔ غیر ملکی خبر ایجنسی کے مطابق ایرانی عدلیہ نے اسرائیل کے لیے جاسوسی کے مجرموں کو پھانسی دیے جانے کی تصدیق کی ہے۔ غیر ملکی خبر ایجنسی کا کہنا ہے کہ پھانسی پانے والے مذکورہ 4 مجرمان پر ایرانی فوجی تنصیبات پر حملوں کی منصوبہ بندی کا الزام تھا۔ غیر ملکی خبر ایجنسی نے بتایا ہے کہ ان مجرموں نے اسرائیلی ایجنسی موساد سے بیرون (باقی صفحہ 2 نمبر 37)

پاکستان میگا لیدر شو، پاک چین لیدر انڈسٹری میں تعاون کو فروغ ملا

لاہور (این این آئی) پاکستان میگا لیدر شو سے پاکستان۔ چین چمڑا صنعت میں شراکت کو فروغ ملا، چین پاک شو انڈسٹری کے درمیان تعاون کے امکانات کو تقویت ملی۔ کوادر پرو کے مطابق نواں پاکستان میگا لیدر شو لاہور میں منعقد ہوا جس میں نمایاں کامیابی حاصل ہوئی۔

مصطفیٰ کمال کھلے عام دھمکیاں دے رہے ہیں، سعید غنی

کراچی (این این آئی) پاکستان پیپلز پارٹی کے رہنما اور سابق صوبائی وزیر سعید غنی نے کہا ہے کہ فائرنگ کے واقعہ میں ہمارے امیدوار سمیت 3 افراد زخمی ہوئے، مصطفیٰ کمال کھلے عام دھمکیاں دے رہے ہیں۔ میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے انہوں نے (باقی صفحہ 2 نمبر 38)

بائیڈن کی انتخابی مہم مسلمان اور عرب معاونین کی عدم شرکت

مقامی رہنماؤں نے بائیڈن کی انتخابی مہم کے منیجر سے ملاقات کی دعوت بھی مسترد کر دی

تل ابیب (این این آئی) بہت سے عرب امریکی اور مسلم ووٹروں نے اس بات کی تصدیق کی ہے کہ وہ بائیڈن کے دوبارہ انتخاب کی کوششوں کی حمایت نہیں کریں گے کیونکہ وہ تل ابیب کے لیے ان کی مستقل حمایت اور مغربی کنارے اور غزہ میں فلسطینیوں (باقی صفحہ 2 نمبر 39)

برازیل میں مسافر بردار طیارہ گر کر تباہ؛ 7 افراد ہلاک

برازیلیا (مانیٹرنگ ڈیسک) برازیل کی ریاست میناس گیرئیس میں ایک انجن والا چھوٹا طیارہ پرواز بھرنے کے کچھ دیر بعد جھکو لے کھاتے ہوئے پہاڑی علاقے میں ایک آبشار کے نزدیک گر کر تباہ ہوگیا۔

لاہور، پانی کی کمی اور سیاحوں کی آمد کا رجحان نہ ہونے کی وجہ سے ملاحوں نے کشتیاں دریا کنارے کھڑی کی ہوئی ہیں

ملک میں 21.28 ملین موبائل فون آسمبل، 1.58 ملین درآمد ہوئے

اسلام آباد (بیورو چیف) پاکستان نے گزشتہ سال پہلی تعاون سے 21.28 ملین موبائل فون آسمبل، 1.58 ملین درآمد کیے۔ پاکستان ٹیلی کمیونیکیشن اتھارٹی کے اعداد و شمار کے مطابق 2023 میں 93.1 فیصد موبائل فون مقامی سطح پر آسمبل، 6.9 فیصد درآمد کیے گئے، جس متوازن (باقی صفحہ 2 نمبر 46)

اپنی افواج پر حملے برداشت نہیں کریں گے، امریکی وزیر دفاع

افواج اور مفادات کے دفاع کے لیے تمام اقدامات کریں گے، بیان

واشنگٹن (این این آئی) امریکی وزیر دفاع لائیڈ آسٹن نے اس حملے کا جواب دینے کا عزم ظاہر کیا ہے جس میں شام کی سرحد کے قریب شمال مشرقی اردن میں ایک (باقی صفحہ 2 نمبر 45)

امریکا حوثی باغیوں کے حملوں سے نمٹنے کیلئے پاکستان سے تعاون کا خواہشمند

حوثیوں کے حملوں سے خطے کی تجارت متاثر ہو رہی ہے، پاکستان سے بحیرہ احمر میں کشیدگی پر رابطے میں ہیں

خطے کے دیگر ممالک حوثیوں کے خلاف ٹاسک فورس میں شامل ہوں تو خوش آمدید کہیں گے، مارگریٹ میکلاڈ

واشنگٹن (مانیٹرنگ ڈیسک) امریکا یمن کے حوثی باغیوں کے حملوں سے نمٹنے کیلئے پاکستان کے تعاون کا خواہشمند ہے۔ امریکی محکمہ خارجہ کی اردو ترجمان مارگریٹ میکلاڈ نے نجی ٹی وی سے گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ پاکستان نیوی انٹرنیشنل کمبائن میری ٹائم فورس کی موثر رکن ہے۔ مارگریٹ میکلاڈ نے کہا کہ حوثیوں کے حملوں سے خطے کی تجارت متاثر ہو رہی ہے، پاکستان سے بحیرہ احمر (باقی صفحہ 2 نمبر 44)

ڈالر کی قدر 250 روپے کے قریب ہونی چاہیئے، اسحاق ڈار

صوبائی حکومتیں چاہیں تو اپنے بجٹ سے صارفین کو مفت بجلی دے سکتی ہیں، مہنگائی کی شرح دس فیصد سے کم کر دیں گے

ن لیگ کو حکومت ملی تو ہماری ترجیح صرف معیشت معیشت اور معیشت ہوگی: پاکستان مسلم لیگ ن کے سینئر رہنما

اسلام آباد (بیورو چیف) پاکستان مسلم لیگ ن کے سینئر رہنما اور سابق وفاقی وزیر خزانہ اسحاق ڈار نے کہا ہے کہ اگر مسلم لیگ ن کو حکومت ملی تو ہماری ترجیح صرف معیشت، معیشت اور معیشت ہوگی۔ اسحاق ڈار کا کہنا تھا کہ سادہ اکثریت ملی اور پھر کوئی سازش نہ ہوئی تو بغیر کسی دباؤ کے کام کریں گے۔ انہوں نے کہا کہ مسلم لیگ ن نے منشور میں ایسا کوئی ہدف نہیں دیا جس پر عمل نہ ہو سکے، مہنگائی کی شرح 22 ماہ کے اندر اندر دس فیصد سے کم کر دیں گے، ڈالر کی قدر 250 روپے کے قریب ہونی چاہیے۔ انہوں نے کہا کہ صوبائی حکومتیں چاہیں تو اپنے بجٹ سے صارفین کو مفت بجلی دے سکتی ہیں،

لاہور، استحکام پاکستان پارٹی کے صدر عبدالعلیم اپنے حلقہ میں کارکنوں سے خطاب کر رہے ہیں

میاں کرم الٰہی چوک

ہر خاص و عام کے لئے اطلاع ہے کہ انتظامیہ میاں کرم الٰہی ٹرسٹ سکاٹاور پلازہ بلاک اے نیوسول لائنز سرگود ہا روڈ فیصل آباد نے پلازہ کے کارنر کے بالکل ساتھ گزرنے والی سڑک جو کہ سرگود ہا روڈ سے منسلک ہے اس کا نام میاں کرم الٰہی چوک رکھ دیا ہے اور گذارش ہے کہ آئندہ اس چوک کو نئے نام میاں کرم الٰہی چوک سے ہی لکھا اور پکارا جائے۔

منجانب انتظامیہ

میاں کرم الٰہی ٹرسٹ

041-8782682
041-8782681
0333-7791007

30/47A- پی آفس نمبر 4 فرسٹ فلور سکاٹاور پلازہ، بلاک اے نیوسول لائنز میاں کرم الٰہی چوک، سرگود ہا روڈ، فیصل آباد، پنجاب پاکستان 38000۔

ہفت روزہ

لائلپور پوسٹ

کینیڈا

www.layalpurpost.com

(فیصل آباد)

انجمن تاجران لائلپور سٹی

تمام تاجران لائلپور سٹی فیصل آباد کو خوشخبری دی جاتی ہے کہ آپ کی تنظیم بنام انجمن تاجران لائلپور سٹی کا قیام اور اجراء عمل میں لایا گیا ہے جو کہ تاجران کی بہتری کے تجارتی مسائل اور حقوق کے تحفظ کیلئے آپ کے شانہ بشانہ کام کرنے کیلئے دن رات کام کرے گی اور حکومت وقت سے بات چیت کر کے ایکممکن حد تک حل کروانے میں مدد کرے گی۔

جاوید بٹ
(نائب صدر)

منیر احمد ڈار
(صدر)

ہیڈ آفس :

P-30/47A، دفتر نمبر 4 فرسٹ فلور سکاٹاور پلازہ نیوسول لائنز سرگودھا روڈ فیصل آباد

ٹیلی فون نمبر 041-8782681، موبائل نمبر 0333-7791007

پاک ایران کا دہشت گردی کے خلاف اعلیٰ سطح کا کمیشن قائم کرنے کا فیصلہ

پاکستان اور ایران کے وزرائے خارجہ کی ملاقات میں دہشت گردی کے خلاف اعلیٰ سطح کا کمیشن قائم کرنے کا فیصلہ کیا گیا ہے۔ اسلام آباد میں نگراں وزیر خارجہ جلیل عباس جیلانی اور ایرانی وزیر خارجہ حسین امیر عبداللہیان نے مشترکہ پریس کانفرنس سے خطاب میں کہا کہ اعلیٰ سطح کا کمیشن قائم کرنے کا فیصلہ کیا ہے جس میں دونوں ممالک کے وزرائے خارجہ شامل ہوں گے۔ دہشت گردی سے متعلق ایک دوسرے کے خدشات کو دور کیا جائے گا۔ ایرانی وزیر خارجہ حسین امیر عبداللہیان کا کہنا تھا کہ ماضی میں دونوں ممالک کے درمیان کبھی علاقائی تنازع نہیں رہا۔ ہم پاکستان کی سلامتی اور خودمختاری کا احترام کرتے ہیں۔ پاکستان اور ایران میں دہشتگردوں کو موقع نہیں دیں گے۔ ایرانی وزیر خارجہ کا مزید کہنا تھا کہ دہشت گردوں نے پاکستان اور ایران کو بہت نقصان پہنچایا ہے۔ تجارت کے فروغ کے لیے بارڈر فوری طور پر کھولنے کا فیصلہ کیا ہے۔ نگراں وزیر خارجہ جلیل عباس جیلانی کا کہنا تھا کہ ایران اور پاکستان کے درمیان رابطے کا کوئی فقدان نہیں رہا۔ ہم پاکستان کے ساتھ ہر شعبے میں تعاون کے لیے تیار ہیں۔ ریاست کی خودمختاری اور احترام ضروری ہے۔ دہشت گردی دونوں ممالک کا مشترکہ مسئلہ ہے۔ ایران کے ساتھ اعلیٰ سطح کے رابطے ہیں۔ جو طے ہوا تھی اس پر قابو پالیا گیا ہے۔

بقیہ نمبر.....1

حاجی اکرم انصاری، پی پی 118 سے مسلم لیگ ن کے نامزد امیدوار رزاق ملک اور پی پی 114 سے نامزد امیدوار شیخ محمد یوسف کے حق میں رانا عمران گولڈن دستبردار ہونے کے موقع پر پریس کانفرنس سے خطاب کر رہے تھے۔ رانا ثناءاللہ خاں نے خواجہ اسلام اور دستبردار ہونیوالے دونوں اُمیدواروں کا شکریہ ادا کیا۔ اور کہا کہ خواجہ اسلام سمیت جنہوں نے پارٹی کے لئے قربانی اور جدوجہد کی ہے اُنہیں آئندہ کسی طرح ایڈجسٹ کیا جائے گا۔

بقیہ نمبر.....2

میاں ریاض الحق نے ڈویژنل ڈسٹرکٹ میڈیا کوارڈینیٹر محمد طاہر شیخ، لیبر لیڈر لال حسین راشد، یوسی صدر چوہدری شبیر رحمانی اور سابق سٹی سیکرٹری اطلاعات و پبلیسٹی میں سکیم منیر احمد چشتی ،نذر احمد مستا، ملک منور احمد کے ہمراہ پنجاب نگر میں اپنی انتخابی مہم کا آغاز کرتے ہوئے کہا۔ ڈویژنل ڈسٹرکٹ میڈیا کوارڈینیٹر محمد طاہر شیخ ،لیبر لیڈر لال حسین راشد نے کہا کہ پاکستان عوامی نیشنل پارٹی کے تاحیات چیئرمین اور سابق کورٹ ایجنٹ ولی خان کی دوبارہ تشکیل کے لیے معاملہ جو کہ کمیٹی کو بھیجا دوبارہ اور کہا کہ 3 رکنی جوڈیشل انکوائری کمیشن کی دوبارہ تشکیل کے لیے ہوم ورک مکمل ہے، عوام 8 فروری کو ترازو کو ووٹ دے، کامیاب ہو کر ورکنز و خواتین پاکستان کی جانب سفر کا آغاز کریں گے۔ انہوں نے کہا کہ عوام نے ن لیگ، پیپلز پارٹی اور پی ٹی آئی کے علاوہ ڈکٹیٹروں کی حکومتوں کو بھی دیکھ لیا، ان حکمرانوں نے ملک میں سوائے بے روزگاری، مہنگائی اور غربت میں اضافے کے اور کوئی کام نہیں کیا۔ سابق حکومتوں نے تشہیر پر سو سے بازی کی، یہ فلسطینیوں کے حق میں نہیں بولے، انہوں نے قوم سے وعدے کر کے ڈاکٹر عافیہ کی رہائی کے لیے کوئی کوشش نہیں کی۔

بقیہ نمبر.....3

حلقہ کی تعمیر و ترقی کے ساتھ ساتھ تمام شہروں، قصبوں اور دیہاتوں میں تعلیم و صحت، امن و امان کے ریکارڈ قائم کئے جائیں گے۔ انہوں نے کہا کہ مسلم لیگ (ن) نواز شریف کا 2017 کا پاکستان واپس لائے گی جس میں بجلی، گیس اور پٹرول سستا ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ میثاقی کا خاتمہ مسلم لیگ (ن) کی اولین ترجیح ہوگی۔ اجتماع میں مسلم لیگ (ن) کے راشد یار خان، میاں طارق جمیل، اسرار منے کے علاوہ کئی دیگر نامزد امیدواران اور شہریوں کی بہت بڑی تعداد بھی موجود تھی۔

بقیہ نمبر.....4

بات پریس کلب میں ڈیجیٹل سٹوڈیو کا افتتاح کرتے ہوئے کہی جس کے قیام کے لئے گلبرگ وزیر اعلیٰ پنجاب محسن نقوی نے حالیہ دنوں میں خطیر فنڈز فراہم کئے ہیں۔ افتتاحی تقریب کے موقع پر صدر پریس کلب شاہد ملک، جنرل سیکرٹری عزاد ابرار حسین نے علاوہ دیگر عہدیداران اور صحافی برادری کی کثیر تعداد موجود تھی۔ ڈیجی ٹیکنیشن سٹوڈیو میں دستیاب ٹیکنالوجیز کا مشاہدہ اور ڈیجیٹل سٹوڈیو کے قیام کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ جدید ٹیکنالوجی سے روشناس ہونا ضروری ہے اور نئی مہارتوں پر عبور حاصل کر کے ہی آگے بڑھا جاسکتا ہے۔ پریس کلب ڈیجیٹل سٹوڈیو کا افتتاح کرنے پر ڈی جی کشور کا شکریہ ادا کیا اور فنڈز فراہم کرنے پر نگران وزیر اعلیٰ کو خراج تحسین پیش کیا۔

بقیہ نمبر.....5

کی تو جسٹس سردار طارق مسعود نے انہیں نوکسنے ہوئے کہا کہ اکرم نے کیس سنتا ہی نہیں تھا تو دلائل نہ دیں، ہم پر اعتراض اٹھایا جارہا ہے کہ میں کیس سے الگ ہو جاؤں۔ جسٹس سردار طارق مسعود نے خود کو بینچ سے الگ کرلیا جس کے بعد فوجی عدالتوں میں سویلینز کے ٹرائل پر انٹرا کورٹ اپیلوں پر سماعت کرنے والا بینچ ٹوٹ گیا۔ سپریم کورٹ نے بینچ کی دوبارہ تشکیل کے لیے معاملہ چیف جسٹس کو بھیجدیا اور کہا کہ 3 رکنی جج نئے انٹرا کورٹ اپیلوں پر سماعت کیلئے نیا لارجر بینچ تشکیل دے۔ سپریم کورٹ نے کہا کہ فوجی عدالتوں میں سویلینز کا ٹرائل کالعدم قرار دینے کا فیصلہ معطل رہے گا۔

بقیہ نمبر.....6

قسم کی کارروائی سے روک دیا، ڈی جی ایف آئی اے کو صحافیوں کے ساتھ ملاقات کرنے کی ہدایت کردی اور ایف آئی اے حکام سے سوال کیا کہ صحافیوں کو کیوں بلایا گیا ہے؟ حکم نامے کے مطابق سپریم کورٹ نے حکم دیا ہے کہ وفاقی حکومت صحافیوں پر تشدد کے خلاف رپورٹ 2 ہفتے میں فراہم کرے۔ عدالت عظمیٰ نے صحافیوں کو ہراساں کرنے کے خلاف از خود نوٹس کی سماعت (آج) منگل تک ملتوی کردی۔

بقیہ نمبر.....7

بتنے کا کوئی چانس نہیں۔ پی ٹی آئی رہنمانے کہا کہ جتنے بھی قبیلے اور مقتدیٰ ہیں، آرٹیکل 14 کے تحت ان سب کا احترام لازمی ہے، باقی پی ٹی آئی کیخلاف فیصلہ لینے کی کوشش کی جارہی ہے، ابھی تک سمجھ کا مظاہرہ نظر نہیں آرہا ہے۔ انہوں نے مطالبہ کیا کہ بانی پی ٹی آئی کا کیتھڈرل ٹرائل بند کیا جائے، آزادانہ الیکشن ہی سب چوروں کا حل ہے۔ انہوں نے کہا کہ بانی پی ٹی آئی کے مقدمہ کے فیصلے پر پیش گوئیاں جاری ہیں، جج کے بارے میں کوئی بات نہیں کروں گا۔

بقیہ نمبر.....8

طیبہ گل کے خلاف اپنے بیان کی تردید نہیں کی، بادی النظر میں شہزاد سلیم کے خلاف جنگ عزت کی دفعات کے تحت کیس بنتا ہے۔ واضح رہے کہ شہزاد سلیم کی جانب سے میڈیا پر جنگ آمیز الزامات لگانے پر طیبہ گل نے عدالت سے رجوع کیا تھا۔

بقیہ نمبر.....9

روکا گیا تو اس طرح کے فاشسٹ ہتھکنڈوں میں مزید اضافہ ہوگا۔

بقیہ نمبر.....10

پر 21 مقدمات درج ہیں۔ وکیل انور منصور خان نے کہا کہ عدالت تین بار علیم عادل شیخ کو نئے مقدمات میں گرفتار کرنے سے روک چکی ہے، آئی جی سندھ اور جیل سپرنٹنڈنٹ کے خلاف توہین عدالت کی درخواست دائر کریں گے۔ عدالت نے دو ہفتوں میں پولیس اور دیگر سے پیش رفت رپورٹ طلب کرلی۔

بقیہ نمبر.....11

کنونشن دائیں بازو کی یہودی تنظیم ''نہالہ آر گنائزیشن'' کی طرف سے بلایا گیا تھا۔ جو اس بات پر زور دیتی ہے کہ یہودی بستیوں کی متوقعہ علاقوں بشمول مغربی کنارے توسیع کا ہے جائے۔ جسے مغربی کنارے میں غیر قانونی سمجھا جاتا ہے۔ بین الاقوامی انسانی گروپ ان یہودی بستیوں کی مخالفت کرتے ہیں اور یہودی آبادکاروں اور فلسطینیوں کے درمیان مغربی کنارا مسلسل پرتشدد واقعات کا مرکز بنا رہتا ہے۔

بقیہ نمبر.....12

لیے امدادی سامان لے کر جانے والے ٹرکوں کو روکنے میں کامیاب ہو گئے۔ اطلاعات کے مطابق ہیگتھوں اسرائیلی مظاہرین نے راہداری کے سامنے جمع ہوئے تھے۔ یہ اس کے باوجود جمع ہوئے تھے کہ اسرائیلی فوج نے اس علاقے کو بند فوجی زون قرار دیا تھا۔ ان اسرائیلی مظاہرین کے حوالے سے بتایا گیا کہ بعض کا تعلق اسرائیلی یرغمالیوں کے خاندانوں سے تھا۔ جو کہ شالوم پراجتاج کے لیے جمع ہوئے تھے۔ وہ چاہتے تھے کہ غزہ میں پھنسے ہوئے امدادی سامان نہ جانے دیں۔

بقیہ نمبر.....13

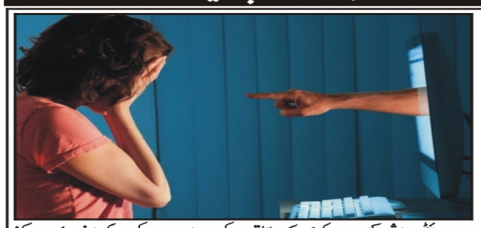
خیالات کا اظہار میں پی پی 101 کے امیدوار انتخابی نشان کمرشیل کی انتخابی مہم آزاد امیدوار رائے امتیاز اشرف کھرل نے مختلف چکوک اور یونین کونسل میں تمام برادریوں کے سرکردہ رہنماؤں سے ڈیرہ ڈور ملاقات کے دوران کہیں۔ انہوں نے کہا کہ ہم برادریوں کے خلاف نہیں ہیں۔ ہم برادریوں کے ساتھ ہیں۔ ہم برادریوں کے ساتھ مل کر ہی ترقی کریں گے

Rg.No. 1546653-9
ٹورنٹو (کینیڈا) سے شائع ہونے والا کثیر الاتعداد اور حکومت کینیڈا سے منظور شدہ اخبار
ہفت روزہ
www.layalpurpost.com
لائلپور پوسٹ
چیف ایڈیٹر پبلشر
منیر احمد ڈار
ایڈیٹر: رفعت منیر ڈار
جلد نمبر 1 | منگل، 30 جنوری 2024ء، 18 رجب المرجب 1445ھ، 18 ماگھ 2080 بم | شمارہ نمبر 13

انرجی ڈرنکس اور بچوں میں نفسیاتی مسائل کے درمیان تعلق کا انکشاف

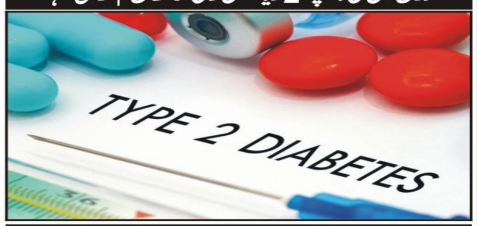
نیو کاسل: ایک نئی تحقیق میں معلوم ہوا ہے کہ انرجی ڈرنکس بچوں میں بے چینی، ذہنی تناؤ، ڈپریشن سمیت تشدد اور نشے جیسے رویوں کے خطرات میں اضافے سے تعلق رکھتی ہیں۔ برطانیہ کی نیو کاسل یونیورسٹی کے محققین کے مطابق مطالعے میں انرجی ڈرنکس کی کمپنیت میں اضافے کا تعلیمی کارکردگی، نیند کے مسائل اور غیر صحت بخش غذائی عادات سے بھی تعلق دیکھا گیا۔ تحقیق کی شریک مصنفہ ڈاکٹر شیلینا وسرام کا کہنا تھا کہ تحقیق میں حاصل ہونے والے نتائج سے محققین نگین تشویش میں مبتلا ہیں جس کے مطابق انرجی ڈرنکس نفسیاتی دباؤ اور ذہنی صحت کے ساتھ مسائل کا سبب بن سکتی ہیں۔ یہ عوامی صحت کے اہم مسائل ہیں جن پر توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ ڈاکٹر شیلینا نے کہا کہ وقت آگیا ہے کہ سافٹ ڈرنک کی تیزی سے پھیلتی مارکیٹ کے متعلق اقدامات کیے جائیں۔ تحقیق نے برطانوی حکومت پر زور دیا ہے کہ 16 سال سے کم عمر بچوں کو انرجی ڈرنکس کی فروخت کے خلاف اقدامت کرے کیوں کہ کم عمر افراد کو یہ مشروبات پانی سے بھی زیادہ سستے داموں میسر ہیں۔ تحقیقی ریویو میں سائنس دانوں نے 57 مطالعوں سے حاصل ہونیوالے صحت کے ڈیٹا کا جائزہ لیا۔ ان مطالعوں میں 21 سے زائد ممالک کے 12 لاکھ بچے اور نوجوان شامل ہوئے۔ سائنس دانوں نے تحقیق میں دیکھا کہ 18 سے 35 برس کے درمیان افراد جو روزانہ انرجی ڈرنکس پیا کرتے تھے ان کے نیند کے دورانیے میں بھی نہ پینے والے یا کبھی کبھی پینے والے افراد کی نسبت نصف گھنٹے تک کی واضح ہوئی تھی۔ کیفین اور چینی سے بھرپور ان مشروبات کے متعلق محققین کو معلوم ہوا کہ لوگ جتنی زیادہ انرجی ڈرنکس پیتے ہیں اتنی کم مقدار میں نیند لیتے ہیں۔

بچوں کو آن لائن ہراسانی سے بچایئے



سوشل میڈیا کے دور میں بچوں کو انجنیوں سے دور رکھنا ناممکن نہیں تو مشکل ضرور ہوگیا ہے۔ بچوں سے زیادہ تو بڑے آج کل سوشل میڈیا سے چپکے رہتے ہیں۔ ہمیں اس سوشل میڈیا کی دنیا، جو کہ باہر سے بہت خوبصورت اور دلکش نظر آتی ہے، کے صرف فائدے ہی فائدے نظر آتے ہیں جبکہ حقیقت اس کے بالکل برعکس ہے۔ سوشل میڈیا کی دنیا خطرات سے پر ہے۔ ہمیں اس مصنوعی دنیا میں آن لائن فراڈ، آن لائن ہراسمنٹ، بلیک میلنگ اور ٹرولنگ کا سامنا بھی رہتا ہے۔ سوشل میڈیا کے خطرات سے بچنے کیلئے ضروری ہے کہ ہم اس کے استعمال کا درست طریقہ نہ صرف خود سیکھیں بلکہ اپنے بچوں کو بھی اس سے آگاہ کریں تاکہ ہم آنے والے دنوں میں بہت سی الجھنوں سے بچ سکیں۔ سوشل میڈیا کی دنیا خودغرضی یا نمائش کی دنیا ہے۔ یہاں ہر کوئی وہ دکھانا چاہتا ہے جو وہ ہے ہی نہیں۔ تعریف وستائش کے چکر میں کئی لوگ اپنے بچوں کی کامیابی کی تصاویر، ان کے اسکول کے ایڈریس، فون نمبرز وغیرہ تک لکھ دیتے ہیں۔ اسکول یونیفارمز میں بچوں کی تصاویر جرائم پیشہ افراد کیلئے حاصل کرنا اور پھر ان سے بچوں یا ان کے والدین کو بلیک میل کرنا بہت آسان ہوجاتا ہے۔ اس لئے کبھی بھی بچوں کے اسکول ایڈریس، فون نمبرز، مکانات اور دکان کے ایڈریس وغیرہ سوشل میڈیا کی کسی بھی سائٹ پر لکھنے سے گریز کریں، جتنی کم کئی افراد بچوں کے رزلٹ کارڈ بھی فیس بک وغیرہ پر اپ لوڈ کردیتے ہیں، جو کہ حماقت کے سوا کچھ نہیں۔ ہمیشہ نہ صرف بچوں بلکہ اپنے سوشل میڈیا اکاؤنٹس کیلئے مضبوط ترین پاس ورڈز کا استعمال یقینی بنائیں۔ ان میں اعداد، حروف تہجی، اور مخصوص سائن وغیرہ شامل ہونے چاہئیں تاکہ ان پاس ورڈز کو ہیک کرنا مشکل ہو اور آپ اور آپ کے بچوں کے سوشل میڈیا اکاؤنٹس محفوظ رہیں۔ بچوں کیلئے ایسی ویب سائٹس تلاش کیجیے جو ان کی عمر کے مطابق ہوں، ان میں کوئی قابل اعتراض مواد شامل نہ ہو۔ وہ ویب سائٹس وائرس سے محفوظ ہوں اور اس سے بچنے کو کسی قسم کی ہراسگی کا سامنا نہ کرنا پڑے اور نہ ہی آپ کو بچوں کے سامنے کوئی سبکی اٹھانا پڑے۔ آپ کے بچوں کو صرف جاننے والے افراد کے ساتھ بات چیت کی اجازت ہونی چاہیے۔ وقتاً فوقتاً یہ دیکھتے رہیے کہ بچے کن لوگوں سے چیٹ کررہے ہیں اور کیا بات کررہے ہیں؟ یا انہیں ملنے والے پیغامات یا چیٹ کس نوعیت کی ہے۔ اس طرح بچوں کی سرگرمیوں پر نظر رکھ کر انہیں آن لائن ہراسمنٹ سے بچایا جاسکتا ہے۔ بچوں کو آن لائن اخلاقیات سکھانے سے پہلے یہ ضروری ہے کہ آپ بھی آن لائن گفتگو کرنے کے باوقار طریقوں سے آگاہ ہوں۔ آپ کو علم ہو کہ کس صورتحال میں کس طرح کے جذبات یا ردعمل کا اظہار کرنا ہے۔ بچے عموماً بہت جذباتی ہوتے ہیں، وہ کسی بھی پوسٹ پر کسی بھی کمنٹ سے غصے میں بھی آسکتے ہیں اور جواب میں کوئی سخت جواب بھی لکھ سکتے ہیں۔ بچوں کے غصے اور جذباتی پن کا اجنبی افراد بہت فائدہ اٹھاتے ہیں اور بچے کیلئے مشکلات پیدا کرسکتے ہیں۔ کوشش یہ کرنی چاہیے کہ بچوں کو صبر، تحمل اور کمنٹ سے غصے میں بھی آسکتے ہیں اور جواب میں کوئی سخت جواب بھی لکھ سکتے ہیں۔ بچوں کے غصے اور جذباتی پن کا اجنبی افراد بہت فائدہ اٹھاتے ہیں اور بچے کیلئے مشکلات پیدا کرسکتے ہیں۔ کوشش یہ کرنی چاہیے کہ بچوں کو صبر، تحمل اور کمنٹ یا پوسٹ پر کمنٹ کرنا ضروری ہو، اکثر کمنٹس کرنے سے ہی بحث طوالت اختیار کرجاتی ہے، لہذا بچوں کو سمجھایئے کہ انہیں ایسے حالات میں کس طرح مخاطب کو نظر انداز کرنا ہے تاکہ انہیں کسی قسم کی دھمکیاں نہ مل سکیں۔ آپ کو بعض اوقات علم نہیں ہتا کہ آپ کی لسٹ میں شامل کوئی بھی شخص کس ماحول سے تعلق رکھتا ہے یا وہ آپ کی دی ہوئی معلومات کو کسی غلط طریقے سے بھی استعمال کرسکتا ہے۔ اس لیے ذاتی تصاویر اور ذاتی معلومات زیادہ سے زیادہ شیئر کرنے سے گریز کیجیے۔ آن لائن ہراسگی کی صورت میں بجائے خود کوئی قدم اٹھانے کے سائبر کرائم سیل سے فوری طور پر رجوع کرنا چاہیے اور اپنے آپ کو محفوظ بنانا چاہیے۔ سب سے آخر میں سب سے اہم بات یہ ہے کہ بچوں کیلئے اسکرین ٹائم محدود کیجیے۔ بچوں کے اکاؤنٹ پر کوئی بھی مشکوک سرگرمی دیکھیں تو اس کو فوری طور پر رپورٹ کریں۔ بچوں کو سختی سے منع کیا جائے کہ کوئی بھی لنک شیئر کرنے یا کلک کرنے سے گریز کریں۔ سوشل میڈیا کی زندگی میں احتیاط ایک واحد چیز ہے جو ہمیں اور ہمارے بچوں کو ہراسگی سے محفوظ رکھ سکتی ہے۔ اس بناوٹی دنیا میں بہت کم اچھا اور زیادہ تر خطرناک ہے، لہذا محتاط رہنا بہت ضروری ہے۔

وزن میں کمی ٹائپ 2 ذیابیطس کو حتی الامکان کم کرسکتی ہے



ہانگ کانگ: ایک نئی تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ ٹائپ 2 ذیابیطس میں مبتلا مخصوص افراد صرف اپنا وزن کم کرتے ہوئے بیماری کا علاج کرسکتے ہیں۔ تحقیق کے مطابق وہ افراد جو بیماری کے پہلے برس زیادہ وزن کم کرپاتے ہیں ان کے اس کیفیت کو کم کرنے کے امکانات سب سے زیادہ ہوتے ہیں۔ تحقیق کے نتائج بتاتے ہیں کہ وزن کو قابو کرتے ہوئے ٹائپ 2 ذیابیطس کو قابو کرنا ممکن ہے لیکن چند ہی افراد طویل مدت تک وزن کو قابو کرتے ہوئے خون میں گلوکوز کی مقدار کو برقرار رکھ سکتے ہیں۔ محققین کے مطابق تحقیق اس بات کی جانب اشارہ کرتی ہے کہ مریضوں کو ابتدا میں وزن قابو کرنے کے لیے علاج متعارف کرائے جانے چاہیے تاکہ ان کے خون میں شوگر کی مقدار قابو میں رکھی جاسکے اور مریض علاج سے دور نہ رکیں۔ ماضی کی مطبی آزمائشوں میں بتایا گیا تھا کہ ٹائپ 2 ذیابیطس کے مریض اگر اپنے وزن کو قابو میں رکھیں تو ادویات کے بغیر خون میں گلوکوز کی سطح کو قابو کرسکتے ہیں۔ تاہم، یہ معلوم نہیں کہ ایسے کتنے لوگ ہیں جو وزن قابو کرتے ہوئے اس سطح تک پہنچ سکیں گے کہ ان کے خون میں شوگر کی سطح نارمل ہوجائے اور ان کا ادویات کا استعمال ختم ہوجائے۔ اس نئی تحقیق میں محققین نے ہانگ کانگ سے تعلق رکھنے والے ایسے 37 ہزار 326 افراد کا معائنہ کیا جن میں حال ہی میں ٹائپ 2 ذیابیطس کی تشخیص ہوئی تھی، تاکہ یہ جانا جاسکے کہ آیا مریض وزن کم کرتے ہوئے بیماری کو قابو کرسکتے ہیں اور ایسا کب تک کیا جاسکتا ہے۔ پی ایل او ایس میڈیسن میں شائع ہونے والی تحقیق میں معلوم ہوا کہ صرف چھ فی صد افراد ایسے ہیں جو وزن پر قابو پاکر بیماری کی تشخیص کے بعد آٹھ سال تک بغیر دوا کے صحت مند رہ سکتے ہیں۔

روزانہ تین کپ چائے بڑھاپے کی رفتار کم کرسکتی ہے، تحقیق

چینگڈو: ایک تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ روزانہ تین کپ چائے پینے سے بڑھاپا آنے کی رفتار کو کم کیا جاسکتا ہے۔ چینی محققین نے قبل ازیں کی جانے والی تحقیق میں بتایا گیا تھا کہ چائے پینے سے ذیابیطس اور قلبی مرض کے خطرات میں کمی کو لائی جاسکتی ہے۔ چائے میں پولی فینولز نامی مرکبات پائے جاتے ہیں جو طاقتور اینٹی آکسیڈنٹس ہوتے ہیں اور یہ کینسر اور ڈیمینشیا جیسی اعصابی بیماریوں سے بچنے میں مدد دے سکتے ہیں۔ ایلزہیمرز جرنل میں شائع ہونے والی تازہ ترین تحقیق میں دیکھا گیا کہ یہ مشروب کس طرح عمر درازی کے عمل کو متاثر کرتا ہے۔ تحقیق میں محققین نے برطانیہ سے تعلق رکھنے والے 37 سے 73 برس کی عمر کے 5998 افراد جبکہ 30 سے 79 برس کے درمیان 7931 چینی افراد کے ڈیٹا کا مطالعہ کیا۔ ان کا کہنا ہے کہ چائے میں متعدد بائیو ایکٹیو مرکبات کا موجود ہونا ہے۔ اس سے پہلے پیشہ افراد کیلئے حاصل کرنا اور پھر ان سے بچوں یا ان کے والدین کو بلیک میل کرنا بہت آسان ہوجاتا ہے۔ اس لئے کبھی بھی بچوں کے اسکول ایڈریس، فون نمبرز، مکانات اور دکان کے ایڈریس وغیرہ سوشل میڈیا کی کسی بھی سائٹ پر لکھنے سے گریز کریں، جتنی کم کئی افراد بچوں کے رزلٹ کارڈ بھی فیس بک وغیرہ پر اپ لوڈ کردیتے ہیں، جو کہ حماقت کے سوا کچھ نہیں۔ ہمیشہ نہ صرف بچوں بلکہ اپنے سوشل میڈیا اکاؤنٹس کیلئے مضبوط ترین پاس ورڈز کا استعمال یقینی بنائیں۔ ان میں اعداد، حروف تہجی، اور مخصوص سائن وغیرہ شامل ہونے چاہئیں تاکہ ان پاس ورڈز کو ہیک کرنا مشکل ہو اور آپ اور آپ کے بچوں کے سوشل میڈیا اکاؤنٹس محفوظ رہیں۔ بچوں کیلئے ایسی ویب سائٹس تلاش کیجیے جو ان کی عمر کے مطابق ہوں، ان میں کوئی قابل اعتراض مواد شامل نہ ہو۔ وہ ویب سائٹس وائرس سے محفوظ ہوں اور اس سے بچنے کو کسی قسم کی ہراسگی کا سامنا نہ کرنا پڑے اور نہ ہی آپ کو بچوں کے سامنے کوئی سبکی اٹھانا پڑے۔ آپ کے بچوں کو صرف جاننے والے افراد کے ساتھ بات چیت کی اجازت ہونی چاہیے۔ وقتاً فوقتاً یہ دیکھتے رہیے کہ بچے کن لوگوں سے چیٹ کررہے ہیں اور کیا بات کررہے ہیں؟ یا انہیں ملنے والے پیغامات یا چیٹ کس نوعیت کی ہے۔ اس طرح بچوں کی سرگرمیوں پر نظر رکھ کر انہیں آن لائن ہراسمنٹ سے بچایا جاسکتا ہے۔ بچوں کو آن لائن اخلاقیات سکھانے سے پہلے یہ ضروری ہے کہ آپ بھی آن لائن گفتگو کرنے کے باوقار طریقوں سے آگاہ ہوں۔ آپ کو علم ہو کہ کس صورتحال میں کس طرح کے جذبات یا ردعمل کا اظہار کرنا ہے۔ بچے عموماً بہت جذباتی ہوتے ہیں، وہ کسی بھی پوسٹ پر کسی بھی کمنٹ سے غصے میں بھی آسکتے ہیں اور جواب میں کوئی سخت جواب بھی لکھ سکتے ہیں۔ بچوں کے غصے اور جذباتی پن کا اجنبی افراد بہت فائدہ اٹھاتے ہیں اور بچے کیلئے مشکلات پیدا کرسکتے ہیں۔ کوشش یہ کرنی چاہیے کہ بچوں کو صبر، تحمل اور کمنٹ یا پوسٹ پر کمنٹ کرنا ضروری ہو، اکثر کمنٹس کرنے سے ہی بحث طوالت اختیار کرجاتی ہے، لہذا بچوں کو سمجھایئے کہ انہیں ایسے حالات میں کس طرح مخاطب کو نظر انداز کرنا ہے تاکہ انہیں کسی قسم کی دھمکیاں نہ مل سکیں۔ آپ کو بعض اوقات علم نہیں ہتا کہ آپ کی لسٹ میں شامل کوئی بھی شخص کس ماحول سے تعلق رکھتا ہے یا وہ آپ کی دی ہوئی معلومات کو کسی غلط طریقے سے بھی استعمال کرسکتا ہے۔ اس لیے ذاتی تصاویر اور ذاتی معلومات زیادہ سے زیادہ شیئر کرنے سے گریز کیجیے۔ آن لائن ہراسگی کی صورت میں بجائے خود کوئی قدم اٹھانے کے سائبر کرائم سیل سے فوری طور پر رجوع کرنا چاہیے اور اپنے آپ کو محفوظ بنانا چاہیے۔ سب سے آخر میں سب سے اہم بات یہ ہے کہ بچوں کیلئے اسکرین ٹائم محدود کیجیے۔ بچوں کے اکاؤنٹ پر کوئی بھی مشکوک سرگرمی دیکھیں تو اس کو فوری طور پر رپورٹ کریں۔ بچوں کو سختی سے منع کیا جائے کہ کوئی بھی لنک شیئر کرنے یا کلک کرنے سے گریز کریں۔ سوشل میڈیا کی زندگی میں احتیاط ایک واحد چیز ہے جو ہمیں اور ہمارے بچوں کو ہراسگی سے محفوظ رکھ سکتی ہے۔ اس بناوٹی دنیا میں بہت کم اچھا اور زیادہ تر خطرناک ہے، لہذا محتاط رہنا بہت ضروری ہے۔

ٹھنڈے پانی سے نہانے کے صحت بخش فوائد

سرد موسم میں ٹھنڈے پانی سے نہانا بظاہر تکلیف دہ لگتا ہے تاہم سائنس ہمیں بتاتی ہے کہ ٹھنڈے پانی سے نہانا درحقیقت متعدد صحت بخش فوائد کا حامل ہے جو کہ درجہ ذیل ہیں: بہتر خون کی گردش: ٹھنڈے پانی کی نمائش خون کی گردش کو تیز کرتی ہے جو کہ جسم کے اہم اعضا میں خون کی جن تک رسائی نہیں ہوگی۔ یہ ٹیسٹ ان افراد کا علاج جلد شروع کرنے میں مدد دے سکے گا۔ امپیریل کالج لندن اور امپیریل کالج ہیلتھ کیئر این ایچ ایس ٹرسٹ کے تحت چلنے والے برین ٹیومر ریسرچ سینٹر آف ایکسیلنس سے تعلق رکھنے والے محققین نے اپنے ابتدائی مطالعے اس متعلق کیے کہ آیا یہ ٹیسٹ گلائل رسولیوں کی درست تشخیص کرسکتا ہے یا نہیں۔ ان رسولیوں میں سب سے عام قسم کی رسولی گلائیو بلاسٹوما (جی بی ایم)، آسٹرو سائٹوماس اور اولیگوڈینڈروگلیوماس شامل ہیں۔ بائیوپسی خاص طور پر ان مریضوں کے لیے مفید ثابت ہوگی جن کے دماغ میں ایسی رسولیاں ہوں جن تک رسائی نہیں ہوگی۔ یہ ٹیسٹ ان افراد کا علاج جلد شروع کرنے میں مدد دے سکے گا۔ دماغ کی رسولیوں کے ماہرین نے ٹیسٹ کے متعلق اس خبر کو خوش آئند قرار دیتے ہوئے کہا ہے کہ یہ ٹیسٹ سستا ہے اور اسپتالوں میں باآسانی متعارف کرایا جاسکے گا۔ ماہرین کے مطابق مائع

دماغ کے کینسر کی تشخیص کیلئے خون کے نئے ٹیسٹ کی آزمائش

لندن: برطانوی محققین خون کے ایک ایسے ٹیسٹ کی آزمائش کررہے ہیں جو دماغ کے کینسر کی مختلف اقسام کی تشخیص میں مدد فراہم کرسکے گا۔ ماہرین کے مطابق یہ معمولی سائیٹ دماغ کی رسولیوں کی تشخیص کیلئے کی جانیوالی پرخطر سرجری کی ضرورت کو کم کرنے میں مدد دے گا۔ انٹرنیشنل جرنل آف کینسر میں شائع ہونے والی تحقیق میں ماہرین کا کہنا تھا کہ یہ ٹیسٹ دماغ کے کینسر کی سب سے مہلک قسم کی جلد تشخیص کرنے کیلئے علاج میں تیزی اور بقا کی شرح میں نمایاں بہتری لانے میں مدد دے سکے گا۔ دماغ کی رسولیوں کے ماہرین نے ٹیسٹ کے متعلق اس خبر کو خوش آئند قرار دیتے ہوئے کہا ہے کہ یہ ٹیسٹ سستا ہے اور اسپتالوں میں باآسانی متعارف کرایا جاسکے گا۔ ماہرین کے مطابق مائع بائیوپسی کے ٹیسٹ میں مریض کے خون کے نمونے میں ٹیومر سے خارج ہونے والے ڈی این اے کے ٹکڑوں کی تلاش کی جاتی ہے۔ اس ٹیسٹ کو گلیوما میں مبتلا 335 افراد پر آزمایا گیا جن میں سے 181 کو دماغ کا کینسر تھا جبکہ 154 افراد صحت مند تھے۔ ماہرین کے مطابق یہ ٹیسٹ گلیوما میں مبتلا 91 فیصد افراد کی درست تشخیص کرسکا جبکہ صحت مند افراد میں 90 فیصد درست نتائج سامنے آئے۔ ماہرین کے مطابق ٹیسٹ کے نتائج سے یہ بھی معلوم ہوا کہ کینسر کے خلیے کس حد تک پھیل چکے ہیں اور یہ بھی کہ علاج کس حد تک مؤثر ثابت ہورہا ہے۔ ماہرین کے مطابق ٹیسٹ کے نتائج سے ڈاکٹرز کو علاج کے متعلق بہتر فیصلے کرنے میں مدد ملے گی۔

مغربی ممالک میں ہر سال لاکھ سے زیادہ لوگ کمر کے درد میں مبتلا ہیں۔ صرف امریکا میں 1996 اور 2016 کے درمیان اس کے علاج کا بل 134.5 ارب ڈالر تک ریکارڈ کیا گیا ہے اور اب بھی اس پر آنیوالی لاگت میں اضافہ ہورہا ہے۔

نچلی کمر کے درد کا علاج وقت کیساتھ مشکل ہوجاتا ہے، تحقیق

ایڈمنٹن: اگر چہ زیادہ تر کیسز میں نچلی کمر کا درد تقریباً 6 ہفتوں میں ختم ہوجاتا ہے تاہم محققین نے خبردار کیا ہے کہ جب درد طویل عرصے تک برقرار رہے تو اسکا علاج رفتا رفتا انتہائی مشکل ہوجاتا ہے۔ میڈیا رپورٹس کیمطابق ماہرین کی ایک بین الاقوامی ٹیم نے 95 سابق مطالعات کا جائزہ لیا جس میں انہوں نے 6 ہفتے، 12 ہفتے اور 12 ہفتوں سے زائد کمر کے نچلے حصے میں ہونے والے درد کا موازنہ کیا۔ ایڈمنٹن یونیورسٹی آف ساتھ آسٹریلیا میں فزیوتھراپی اور درد کے انتظام کے پروفیسر لوہر موسلی نے بتایا کہ نتائج سے یہ واضح ہوا ہے کہ کمر میں لگی چوٹ ٹھیک ہونے کے بعد بھی کمر کا درد برقرار رہ سکتا ہے کیونکہ ایسی صورت میں درد کا تعلق جسم کے درد کے نظام کی حساسیت سے مشلک ہوتا ہے نہ کہ چوٹ سے۔ جب آپ کو کمر کا درد کچھ مہینوں تک رہتا ہے تو آپ ٹھیک ہو سکتے ہیں لیکن ایک بار جب آپ کو کئی مہینوں تک کمر کا درد رہے تو ٹھیک ہونے کے امکانات بہت کم ہوجاتے ہیں۔ واضح رہے کہ دنیا بھر میں 570

معلوم تھا بولڈ لباس پہننے پر گالیاں پڑیں گی ،فریال

فریال محمود کو بولڈ لباس پہننے کیوجہ سے صارفین نے تنقید کا نشانہ بنایا

کراچی (بیورو چیف) پاکستان فلم و ڈراما انڈسٹری کی معروف اداکارہ فریال محمود نے ان کے بولڈ لباس پر ہونے والی تنقید پر ردعمل دے دیا۔ رواں ماہ 4 جنوری کو کراچی میں پاکستانی فلم وکھری کا پریمئر ہوا تھا جس میں فلم کی کاسٹ سمیت دیگر شوبز ستاروں نے شرکت کی تھی، فلم کے پریمئر کے موقع پر فریال محمود بولڈ لباس میں ملبوس تھیں۔ فریال محمود کی تصاویر جیسے ہی سوشل میڈیا پر وائرل ہوئی تھیں تو صارفین نے انہیں آڑے ہاتھوں لیتے ہوئے شدید تنقید کا نشانہ بنایا تھا اور کہا تھا کہ یہ پاکستان کی ثمانحہ کی کررہی ہیں، ہانگ کانگ: ایک نئی تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ ٹائپ 2 ذیابیطس میں مبتلا مخصوص افراد صرف اپنا وزن کم کرتے ہوئے بیماری کا علاج کرسکتے ہیں۔ تحقیق کے مطابق وہ افراد جو بیماری کے پہلے برس زیادہ وزن کم کرپاتے ہیں ان کے اس کیفیت کو کم کرنے کے امکانات سب سے زیادہ ہوتے ہیں۔ تحقیق کے نتائج بتاتے ہیں کہ وزن کو قابو کرتے ہوئے ٹائپ 2 ذیابیطس کو قابو کرنا ممکن ہے لیکن چند ہی افراد طویل مدت تک وزن کو قابو کرتے ہوئے خون میں گلوکوز کی مقدار کو برقرار رکھ سکتے ہیں۔ محققین کے مطابق تحقیق اس بات کی جانب اشارہ کرتی ہے کہ مریضوں کو ابتدا میں وزن قابو کرنے کے لیے علاج متعارف کرائے جانے چاہیے تاکہ ان کے خون میں شوگر کی مقدار قابو میں رکھی جاسکے اور مریض علاج سے دور نہ رکیں۔ ماضی کی مطبی آزمائشوں میں بتایا گیا تھا کہ ٹائپ 2 ذیابیطس کے مریض اگر اپنے وزن کو قابو میں رکھیں تو ادویات کے بغیر خون میں گلوکوز کی سطح کو قابو کرسکتے ہیں۔ تاہم، یہ معلوم نہیں کہ ایسے کتنے لوگ ہیں جو وزن قابو کرتے ہوئے اس سطح تک پہنچ سکیں گے کہ ان کے خون میں شوگر کی سطح نارمل ہوجائے اور ان کا ادویات کا استعمال ختم ہوجائے۔ اس نئی تحقیق میں محققین نے ہانگ کانگ سے تعلق رکھنے والے ایسے 37 ہزار 326 افراد کا معائنہ کیا جن میں حال ہی میں ٹائپ 2 ذیابیطس کی تشخیص ہوئی تھی، تاکہ یہ جانا جاسکے کہ آیا مریض وزن کم کرتے ہوئے بیماری کو قابو کرسکتے ہیں اور ایسا کب تک کیا جاسکتا ہے۔ پی ایل او ایس میڈیسن میں شائع ہونے والی تحقیق میں معلوم ہوا کہ صرف چھ فی صد افراد ایسے ہیں جو وزن پر قابو پاکر بیماری کی تشخیص کے بعد آٹھ سال تک بغیر دوا کے صحت مند رہ سکتے ہیں۔

صبا فیصل پاکستان شوبز انڈسٹری کی ٹیوب لائٹ ہیں

میں نے کبھی بھی ڈیزائنرز کے کپڑے نہیں پہنے : اسما عباس سینئر اداکارہ

اداکارہ اسما عباس نے کہا ہے کہ صبا فیصل کا چہرہ ہمیشہ چمک رہا ہوتا ہے جسکی وجہ سے سب انہیں اانڈسٹری کی ٹیوب لائٹ کہتے ہیں۔ حال ہی میں اسما عباس نے نجی ٹی وی چینل کے مزاحیہ پروگرام میں بطور مہمان شرکت کی جہاں انہوں نے کپڑوں کے اپنے برانڈ سمیت صبا فیصل کی خوبصورتی کے بارے میں بات کی۔ اسما عباس نے کہا کہ انکا کپڑوں کا ایک برانڈ ہے جو انہوں نے اپنے شوق کی خاطر بنایا اور انکے برانڈ کے کپڑے اتنے سستے ہوتے ہیں کہ ہر طبقے کی خواتین باآسانی خرید سکتی ہیں۔ انہوں نے کبھی بھی ڈیزائنرز کے کپڑے نہیں پہنے کیونکہ انہیں سی کے کپڑے مانگے کر پہننا پسند نہیں، وہ اپنے برانڈ کے کپڑے خود ہی ڈیزائن کرتی ہیں اور پھر ان کپڑوں کی سلائی بھی خود ہی کرتی ہیں۔ ایک سوال کے جواب میں اسما عباس نے کہا کہ انکی نظر میں معصوی خوبصورتی کی طرف جانا غلط نہیں لیکن اس قدر بھی اگنشن اور پبلسٹی وغیرہ نہیں کروانے چاہیے کہ انسان کا اپنا اصل چہرہ ہی تبدیل ہوجائے اور وہ ایکٹیل جیکسن بن جائے۔ اسما عباس نے کہا کہ صبا فیصل نے مصنوی خوبصورتی کا استعمال کیا ہے لیکن انہوں نے حد میں رہ کر مصنوی خوبصورتی کیلئے سرجری وغیرہ کروائیں

سرجری نہ ہوتی تو ایک ہاتھ سے معذور ہوجاتا، سیف

سیف علی خان نے ممبئی کے کوکیلابین اسپتال میں اپنے ہاتھ کی سرجری کروائی

ممبئی (شوبز رپورٹر) بالی ووڈ کے نواب اشارسیف علی خان نے انکشاف کیا ہے کہ اگر وہ بروقت اپنے ہاتھ کی سرجری نہیں کرواتے تو ایک ہاتھ سے معذور ہوسکتے تھے۔ بھارتی میڈیا کے مطابق حال ہی میں سیف علی خان نے ممبئی کے کوکیلابین اسپتال میں اپنے ہاتھ کی سرجری کروائی جس کے بعد وہ اسپتال سے ڈسچارج بھی ہوگئے ہیں۔ سرجری کے بعد بھارتی میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے سیف علی خان نے کہا کہ میرے ہاتھ میں کافی عرصے سے تکلیف تھی لیکن مجھے یہ نہیں معلوم تھا کہ چوٹ اتنی گہری ہے کہ سرجری کی ضرورت پڑجائیگی۔

ملازم پر تشدد، بھارتی گلوکارہ کی راحت پر کڑی تنقید

ممبئی (شوبز رپورٹر) بھارتی گلوکارہ ہمسری پدا نے عالمی شہرت یافتہ پاکستانی میوزک اسٹار راحت فتح علی خان کے ملازم پر بدترین تشدد کرنیکی ویڈیو پر ردعمل دیتے ہوئے گلوکار پر شدید تنقید کی ہے۔ گلوکارہ ہمسری سری پدا نے سماجی رابطے کی ویب سائٹ ایکس (سابق ٹوئٹر) پر جاری کی گئی اپنی پوسٹ میں کہا کہ راحت فتح علی خان جیسی نامور شخصیات عوام کے سامنے خود کو مہربان اور نرم مزاج انسان دکھاتی ہیں جس کی وجہ سے کوئی سوچ بھی نہیں سکتا کہ یہ اصل زندگی میں لوگوں کیساتھ غیر انسانی سلوک کرتے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اگر یہ کیس سے پہلے کے زمانے میں بھی موجود ہوتے تو جن لوگوں کو ہم نام نہاد عظیم کے طور پر مناتے ہیں،

اجے دیوگن کی نئی ہارر فلم شیطان کا سنسنی خیز ٹیزر جاری

ممبئی (شوبز رپورٹر) بالی وڈ کے نامور اداکار اجے دیوگن کی نئی ہارر فلم شیطان کا سنسنی خیز ٹیزر جاری کردیا گیا۔ اجے دیوگن نے انسٹاگرام پر ٹیزر جاری کرتے ہوئے کیپشن لکھا وہ پوچھے گا تم سے، ایک کھیل ہے کھیلو گے؟ پر اس کے بہکاوے میں مت آنا، فلم کا پلاٹ ابھی سامنے نہیں آیا لیکن ٹیزر سے اندازہ ہوتا ہے کہ یہ خیر اور شر کے درمیان جنگ کی دہشت سے بھرپور کہانی ہوگی۔ شیطان کے ساتھ نامور اداکارہ جیوتیکا کی ہندی سینما میں بیس برس بعد واپسی ہورہی ہے اس لیے مداحوں میں زیادہ جوش وخروش ہے۔

منارا نے شوٹنگ پر اتنی زور سے مارا کہ اسپتال میں داخل ہونا پڑا

شوٹنگ کے دوران ایکشن سین میں منارا نے دھکا دیکر سیڑھیوں پر گرادیا

ممبئی (شوبز رپورٹر) بالی وڈ اداکارہ و ماڈل شردھا داس نے انکشاف کیا ہے کہ یک باس 17 کی کلاکاری منارا چوپڑا نے انہیں ماضی میں اتنی زور سے مارا کہ انہیں اسپتال میں داخل ہونا پڑا۔ اداکارہ شردھا داس نے اپنی ساتھی اداکارہ منارا چوپڑا کیخلاف سخت الزامات لگاتے ہوئے انکشاف کیا کہ 2014 میں ریلیز ہونیوالی فلم 'خند' کی شوٹنگ کے دوران ایکشن سین کرنا تھا جس میں منارا کو مجھے سیڑھیوں پر بلے سے دھکا دینا تھا لیکن منارا نے ایسا نہیں کیا اور مجھے بہت زور سے دھکا دیکر سیڑھیوں پر گرادیا۔ شردھا داس نے بتایا کہ میں نے کھڑے ہوکر اسے کہا کہ آرام سے کرو، پہلے مجھے لگا شاید ہی اداکارہ نے یہ تو اس وجہ سے ایسا ہوگیا ہوگا لیکن جب سین کو دوبارہ کیا گیا تو اس نے غصے میں دوبارہ ایسا ہی کیا اور مجھے بہت زور سے مارا۔

کراچی کے ابتر حالات پر نادیہ حسین مایوس

میرا شہر کراچی، ایک بدبودار خونی کوڑا اور ساتھ ہی انہوں نے مایوسی کا اظہار بھی کیا

کراچی (شوبز رپورٹر) شہر قائد میں مسائل کے انبار نے پاکستانی اداکارہ اور ماڈل نادیہ حسین کو بھی مایوس کردیا۔ سوشل میڈیا سائٹ انسٹاگرام پر اداکارہ نادیہ حسین نے اپنی پوسٹ میں کراچی کے حالات پر تبصرہ کرتے ہوئے لکھا کہ میرا شہر کراچی، ایک بدبودار خونی کوڑا ساتھ ہی انہوں نے دوٹوٹے ہوئے سرخ دل والے ایموجیز کیساتھ اپنی مایوسی کا بھی اظہار کیا۔ پو

پاکستان اس وقت سیاسی اور معاشی عدم استحکام کا شکار ہے

ہم جی ٹوئنٹی ممالک میں شامل ہو رہے تھے اب ہم 47ویں نمبر پر ہیں آئی ایم ایف ایک ایک ڈالر کیلئے ناک سے لکیریں نکلوا رہا ہے

ایک مسلط شدہ شخص نے اوئے توئے کا کلچر بچوں تک پہنچایا اور پوری قوم کو تقسیم کیا، رانا ثناء اللہ خاں

فیصل آباد (سٹی رپورٹر) سابق وفاقی وزیر داخلہ اور مسلم لیگ ن پنجاب کے صدر رانا ثناء اللہ خاں نے کہا ہے کہ بلاول بھٹو زرداری کی جارحانہ انگلز اور الزام تراشی کا ہم کوئی جواب نہیں دیں گے۔ پاکستان اس وقت سیاسی اور معاشی عدم استحکام کا شکار ہے۔ایک مسلط شدہ شخص نے اوئے توئے کا کلچر بچوں تک پہنچایا اور پوری قوم کو تقسیم کیا تاہم موکودہ حالات میں عدم استحکام کو ختم کرنے کی ضرورت ہے۔ ہم جی ٹوئنٹی ممالک میں شامل ہو رہے تھے اب ہم 47ویں نمبر پر ہیں۔ آئی ایم ایف ایک ارب ڈالر کے لئے ناک سے لکیریں نکلوا رہا ہے۔ پی ٹی آئی یا پی ٹی آئی کی 9 سی والا گروہ اپنی سوچ کو آگے بڑھانے کا درپے ہے۔ اس گروہ کی سوچ ملک پوری قوم کو تقسیم کرنے کی ہے۔ 9 سی والوں کے ساتھ جو ہو رہا ہے وہ اپنا اپنا کیا دھرا ہے۔ وہ سابق رکن پنجاب اسمبلی اور سلم لیگ ن کے سینئر رہنما خواجہ محمد اسلام کی جدوجہد کے نتیجہ میں اُن کی رہائش گاہ میں ڈاکٹر منور فیاض سنی اور حاجی عبد الغفار سلطانی کی طرف سے این اے 103 سے سلم لیگ ن کے نامزد اُمیدوار (باقی صفحہ 2 نمبر 1)

کشمر سلوت سعیدی یونیورسٹی آف فیصل آباد میں سپورٹس ویک کا افتتاح کرنے کے بعد گراؤنڈ کے مابین مقابلے دیکھ اور انعامات تقسیم کر رہی ہیں

(ن) لیگ احسان فراموشوں اور مفاد پرستوں کی جماعت ہے

ضمنی الیکشن میں احسان فراموش عابد شیر علی پیپلز پارٹی کے ووٹ لینے کیلئے صدر زرداری اور بلاول کے پاؤں پکڑ رہا تھا

شیر علی کا خاندان محسن کش لوگوں کا ٹولہ ہے اگلی کیا اوقات ہے جو ہمارے چیئرمین پر تنقید کے نشتر چلائیں، رانا نعیم وسیکریٹر یاض الحق

فیصل آباد (سٹی رپورٹر) پاکستان پیپلز پارٹی کے نامزد امیدوار این اے 102 ڈسٹرکٹ صدر رانا نعیم وسیکریٹر ایم پی اے امیدوار پی پی 115 میاں ریاض الحق نے کہا کہ ن لیگ احسان فراموش اور مفاد پرستوں کی جماعت ہے۔ضمنی الیکشن میں احسان فراموش چوہدری عابد شیر علی پیپلز پارٹی کے ووٹ لینے کیلئے صدر زرداری اور بلاول بھٹو کے پاؤں پکڑ رہا تھا آج شاندار عوامی پاور شن لیگ کی نیندوں کو حرام کردے گا پیپلز پارٹی آل شریف کی تمام تخریب کاریوں اور اوچھے ہتھکنڈوں کا ڈٹ کر مقابلہ کرے گی انشاء اللہ آٹھ فروہ کو تیری فتح ہوگی ہم کسی کے لاڈلے نہیں صرف عوام کے لاڈلے بننا چاہتے ہیں۔ان خیالات کا اظہار پیپلز پارٹی کے امیدوار پی پی 115 (باقی صفحہ 2 نمبر 2)

فیصل آباد۔کمشر سلوت سعید کادی یونیورسٹی آف فیصل آباد میں سپورٹس ویک کے موقع پر مقابلوں میں شریک گرلز کھلاڑیوں کے ہمراہ گروپ فوٹو

8 فروری کو خدمت کی سیاست کی جیت اور جھوٹے وعدوں کا صفایا ہوگا

عوام سے اپنی کارکردگی اور ماضی کی خدمات سمیت اپنے خوشحال پاکستان کے منشور پر ووٹ مانگ رہے ہیں

مخالفین بھی بتائیں کہ ان کی کارکردگی کیا تھی اور انہوں نے شہر کی چھوڑ اپنے حلقہ کے عوام کی کیا خدمت کی، عابد شیر علی

فیصل آباد ابزرآلوالہ (سٹاف رپورٹر) مسلم لیگ (ن) کے مرکزی رہنما، سابق وزیر مملکت اور این اے 102 فیصل آباد سے پارٹی کے نامزد امیدوار چوہدری عابد شیر علی نے کہا ہے 8 فروری کے عام انتخابات میں خدمت کی سیاست کی جیت اور جھوٹے وعدوں کا صفایا ہو گا نواز شریف کی قیادت اچھے دنوں کا آغاز ثابت ہوگی، عوام سے اپنی کارکردگی اور ماضی کی خدمات سمیت اپنے خوشحال پاکستان کے منشور پر ووٹ مانگ رہے ہیں، مخالفین بھی بتائیں کہ ان کی کارکردگی کیا تھی اور انہوں نے شہر کی چھوڑ اپنے حلقہ کے عوام کی کیا خدمت کی۔ وہ اپنی انتخابی مہم کے سلسلہ میں ایک بڑے عوامی اجتماع سے خطاب کر رہے تھے۔ عابد شیر علی نے کہا کہ 8 فروری کو خدمت اور جھوٹے وعدوں، فضول باتوں کا صفایا قوم بیلٹ پیپر کے ذریعے شیر کے انتخابی نشان پر ٹھپہ لگا کر کرے گی۔انہوں نے کہا کہ ہمارے دور میں (باقی صفحہ 2 نمبر 3)

فیصل آباد۔"اب گاؤں چمکیں گے" پروگرام پر عملدرآمد جاری ہے

شعبہ صحافت میں جدید ٹیکنالوجی سے روشناس ہونا ضروری ہے

ڈپٹی کمشنر عبداللہ نصیر

گران وزیر اعلی نے حالیہ دنوں میں پریس کلبوں کو خطیر فنڈز فراہم کئے ہیں، پریس کلب میں ڈیجیٹل سٹوڈیو کی افتتاحی تقریب سے خطاب

صدر پریس کلب شاہ تلی، جنرل سیکرٹری عزادار حسین کے علاوہ صحافی برادری کی بڑی تعداد اس موقع پر موجود تھی جنہوں نے پنجاب حکومت کا شکریہ ادا کیا

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) ڈپٹی کمشنر عبداللہ نیر نے کہا ہے کہ صحافتی سرگرمیوں میں جدید رجحانات کو بروئے کار لانا وقت کا اہم ترین تقاضا ہے جن کے ذریعے ترقی اور مقابلے کے اس دور میں مستقبل کے چیلنجز کا مقابلہ کیا جا سکتا ہے۔انہوں نے یہ (باقی صفحہ 2 نمبر 4)

رجسٹرڈ
لائلپور امیگریشن اینڈ ایجوکیشنل کنسلٹنٹ

خوشخبری

پاکستانی طلباء وطالبات بالخصوص فیصل آباد کے طلباء وطالبات کے لئے خوشخبری ہے کہ لائلپور امیگریشن اینڈ ایجوکیشنل کنسلٹنٹ (پرائیویٹ) لمیٹڈ نے قانونی طور پر اپنا بیرون ملک امیگریشن وایجوکیشن کنسلٹنٹ کا کام شروع کر دیا ہے اور اب آپ دنیا کے کسی بھی ملک بالخصوص کینیڈا، برطانیہ، آسٹریلیا کے علاوہ دنیا کے کسی بھی ملک میں شہریت، نیشنلیٹی یا پڑھائی کیلئے داخلہ لینا چاہیں تو ہم سے رابطہ کریں۔

برائے رابطہ

ای میل: www.keiec.com / munirdar31@yahoo.com

ٹیلی فون نمبر: 0333-8395996 / 0333-7791007 / 041-8782681 فیکس نمبر: 041-8782682

سوئی گیس کے بھاری بھرکم بل عوام کیلئے وبال جان بن چکے ہیں

پاکستان معاشی بحران اور انرجی کرائسز کا شکار ہے قوم کی نظریں سپریم کورٹ اور الیکشن کمیشن پر لگی ہوئی ہے

آپ کا نشان میرا نشان انتخابی نشان گڑیال یعنی کلاک ہے جو وقت کی قدر کرتا ہے، رائے امتیاز اشرف خان کھرل

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) پی پی 101 سے آزاد امیدوار رائے امتیاز اشرف خان کھرل نے کہا کہ سوئی گیس کے بھاری بھرکم بل عوام کیلئے وبال جان بن چکے ہیں آج عوام پاکستان بدترین معاشی بحران اور انرجی کرائسز کا شکار ہے قوم کی نظریں سپریم کورٹ اور الیکشن کمیشن پر لگی ہوئی ہے آپ کا نشان میرا نشان انتخابی نشان گڑیال یعنی کلاک ہے جو وقت کی قدر کرتا ہے۔انشاء اللہ میں آزاد حیثیت سے انتخابی محاذ پر بفضل خدا کامیابی لے کر دکھاؤں گا عزت اور کامیابی میرے اللہ کے اختیار میں ہے جتنے بھی چالاک اور عقل کل لوگ تحریب کاریاں کر لے اپنے مقاصد میں کامیاب نہیں ہوں گے۔اللہ ان کی محنت کو رائیگاں نہیں جانے دیتے میرا اللہ کریم میرے ساتھ ہے اور ہم اپنے حلقے کے تمام معززین کے ساتھ مل کر اپنے خالقین کو آٹھ فروری کی شام کو کامیابی کی صورت میں بہت بڑا سرپرائز دیں گے۔ان (باقی صفحہ 2 نمبر 14)

ایڈیشنل ڈپٹی کمشنر جنرل ڈاکٹر شہاب اسلم ضلعی عملدرآمد کمیٹی برائے انسداد تمباکو نوشی کے اجلاس کی صدارت اور محمد آفتاب احمد بریفنگ دے رہے ہیں

8 فروری کو ترازو کو ووٹ ڈال کر کامیاب کروائیں، بدر حسین اجمل

ہم قوم کو کرپشن اور مہنگائی سے نجات دلائیں گے، دو سیاسی خاندانوں نے ملک کی ترقی کے نام پر اربوں ڈالرز کے قرضے لیے

آج ملک ہر طرح کے بحرانوں کی زد میں ہے جبکہ بجلی وگیس کے بحران نے عوام کو اندھیروں میں دھکیل دیا ہے

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) جماعت اسلامی پی پی 113 کے امیدوار میاں اجمل حسین بدر ایڈووکیٹ نے اپنے انتخابی حلقے میں ڈور ٹو ڈور مہم کے دوران عوام سے گفتگو کرتے ہوئے کہا ہے کہ 8 فروری کو ترازو کو ووٹ ڈال کر اربوں ڈالرز کے قرضے لیے آج ملک ہر طرح کے بحرانوں کی زد میں ہے جبکہ بجلی وگیس کے بحران نے عوام کو اندھیروں میں دھکیل دیا ہے۔گیس کی کمی، اعلانیہ وغیر اعلانیہ لوڈ شیڈنگ، کم پریشر اور مہنگی گیس کے ساتھ اور بلکہ نے تو ان کی جگہیں نکال دی ہیں، جماعت اسلامی فیصل آباد کے عوام کو تنہا نہیں چھوڑے گی، 8 فروری کو فیصل آباد کے عوام (باقی صفحہ 2 نمبر 15)

فیصل آباد۔ڈپٹی کمشنر عبداللہ نیر نے ایک اجلاس کی صدارت کر کے اب گاؤں چمکیں گے مہم پر عملدرآمد کی پیشرفت کا جائزہ لے رہے ہیں

بیٹی دور قدیم وجدید کی جہالتوں کی زد میں ہے، زاہد محمود قاسمی

دور قدیم کے جہلاء بچیوں کو زمین میں زندہ دفن کر دیتے تھے اور دور حاضر کے جہلاء اسکو ماں کے پیٹ میں ہی ختم کرا دیتے ہیں

بیٹیوں کی وجہ سے اسقاط حمل کے جرم میں دن بدن اضافہ ہو رہا ہے بچی کی ولادت پر اسے اور اسکی ماں کو بہت سی مشکلات کا سامنا ہے

فیصل آباد (سٹاف رپورٹر) چیئرمین مرکزی علماء کونسل و جنرل سیکرٹری انٹرنیشنل ختم نبوت موومنٹ پاکستان صاحبزادہ زاہد محمود قاسمی نے مرکزی جامع مسجد گول فیصل آباد میں اسلام میں بچیوں کی تربیت اور بیٹیاں اللہ کی نعمت ہیں کے موضوع پر خطاب کرتے ہوئے کہا کہ بیٹی دور قدیم وجدید کی جہالتوں کی زد میں ہے دور قدیم کے جہلاء بچیوں کو زمین میں زندہ دفن کر دیتے تھے اور دور حاضر کے جہلاء اس کی ماں کے پیٹ میں ہی ختم کرا دیتے ہیں بیٹیوں کی وجہ سے اسقاط حمل کے جرم میں دن بدن اضافہ ہو رہا ہے بچی کی ولادت پر اسے اور اس کی ماں کو بہت سی مشکلات کا سامنا ہے بیٹی بھیسی معصوم رشتے کی پیدائش پر اس کی ماں کو طلاق دینے کا رجحان بڑھتا چلا جا رہا ہے سلم معاشرے میں جاہلانہ ذہنیت رواج پانے لگی ہے بیٹی کے بارے میں تعلیمات موجود ہیں اللہ تعالیٰ موجود ہیں بیٹیاں اللہ کریم کی رحمت ہیں زحمت نہیں ہیں اور بیٹیاں اللہ کریم کی انمول تحفہ ہیں دینی تعلیمات ہمیں یہ حکم دیتی ہیں کہ بچی کی پیدائش کو منحوس نہ سمجھا جائے بیٹی کی ولادت پر اس کا اچھا اسلامی نام رکھا جائے زمانہ جاہلیت میں تعلیم وتربیت کا فقدان تھا ظلمت وجہالت عروج پر تھی اسلام نے جب سے دنیا میں اپنی کرنیں بکھیری (باقی صفحہ 2 نمبر 16)

فیصل آباد۔ایم ڈی واسا عامر عزیز ریونیو بکوری کی پیشرفت کے حوالے سے اجلاس کی صدارت کر رہے ہیں

فیسکو کنکشن کے حصول میں مزید آسانیاں بنا رہا ہے، چیف ایگزیکٹو فیسکو

آن لائن کچہریوں سے نہ صرف مسائل میں کمی واقع ہو رہی بلکہ صارفین فیسکو افسران کو براہ راست اپنے مسائل سے آگاہ کرتے ہیں

آن لائن کچہریوں کے انعقاد سے صارفین کے مسائل میں کمی ہو رہی ہے، چیف ایگزیکٹو فیسکو محمد عامر

فیصل آباد (سٹی رپورٹر) فیصل آباد الیکٹرک سپلائی کمپنی (فیسکو) نیٹ میٹرنگ کے کنکشن کے حصول کے طریقہ کار کو مستقبل میں مزید آسان بنا رہی ہے تاکہ زیادہ سے زیادہ صارفین نیٹ میٹرنگ سے مستفید ہو سکیں۔ نیٹ میٹرنگ کے کنکشن کے حصول کیلئے فیسکو سٹاف صارفین کو تمام تر سہولیات مہیا کریں تاکہ انہیں کسی قسم کی دقت کا سامنا نہ ہو یہ باتیں چیف ایگزیکٹو فیسکو انجینئر محمد عامر نے (باقی صفحہ 2 نمبر 17)

لائلپور ایڈورٹائزمنٹ اینڈ مارکیٹنگ میڈیا

ہر خاص وعام کے لئے اطلاع دی جاتی ہے کہ
لائلپور ایڈورٹائزمنٹ اینڈ مارکیٹنگ میڈیا (پرائیویٹ) لمیٹڈ
نے باقاعدہ قانونی طور پر اپنا کاروبار شروع کر دیا ہے

اب کاروباری حضرات، سیاسی قیادت اور ورکرز، تعلیمی ادارے، رفاہی ادارے اور تمام مینوفیکچررز اپنی پبلک آگاہی مہمات کے سلسلے میں پرنٹ میڈیا، الیکٹرانک میڈیا، سوشل میڈیا وسٹریٹ سائن بورڈز اور بینرز کے ذریعے پورے پاکستان بلکہ دنیا میں اپنا پیغام پہنچانے کے لئے ہم سے رابطہ کریں۔

P-30/47A :یونٹ نمبر 4، فسٹ فلور، سکاٹاور نیوسول لائنز، سرگودھا روڈ، فیصل آباد، پنجاب، پاکستان
Contact Us: 0333-7791007 / 041-8782681 / 0304-9800681

وفاقی وزراء اور سرکاری افسران کے غیر ملکی دورے منسوخ

سرکاری افسران اور حکام نجی غیر ملکی دورہ بھی نہیں کر سکتے، ذرائع

اسلام آباد (این این آئی) حکومت نے وفاقی وزراء اور سرکاری افسران کے غیر ملکی دورے منسوخ کر دیئے۔ذرائع کے مطابق نگران وزیراعظم نے وفاقی وزرا اور سرکاری افسران کے غیر ملکی دورے منسوخ کرنے کی منظوری دے دی ہے جس کے تحت انتخابات اور نئی حکومت کی تشکیل تک کوئی بھی غیر ملکی دورہ نہیں کر سکے گا۔ذرائع نے بتایا کہ نگران وزراء، افسران اور خودمختار اداروں کے حکام کے اجازت نامے بھی منسوخ کیے گئے، نگران کابینہ ارکان، سرکاری افسران اور حکام نجی غیر ملکی دورہ بھی نہیں کر سکتے۔

فوجی عدالتوں میں سویلینز کے ٹرائل، انٹرا کورٹ اپیلوں پر ساعت کرنیوالا بینچ ٹوٹ گیا

اسلام آباد (این این آئی) سپریم کورٹ میں فوجی عدالتوں میں سویلینز کے ٹرائل پر انٹرا کورٹ اپیلوں پر ساعت کرنے والا بینچ ٹوٹ گیا۔نجی ٹی وی کے مطابق سپریم کورٹ میں فوجی عدالتوں میں سویلینز کے ٹرائل پر انٹرا کورٹ اپیلوں پر ساعت کرنے والا بینچ ٹوٹ گیا۔فوجی عدالتوں میں سویلینز کے ٹرائل پر انٹرا کورٹ اپیلوں پر ساعت جسٹس سردار طارق مسعود کی سربراہی میں 6 رکنی بینچ نے ساعت کی۔جسٹس امین الدین خان، جسٹس محمد علی مظہر، جسٹس حسن اظہر رضوی، جسٹس مسرت ہلالی اور جسٹس عرفان سعادت بھی بینچ کا حصہ تھے۔ جواد ایس خواجہ کے وکیل نے بینچ پر اعتراض اٹھاتے ہوئے کہا کہ بینچ کی دوبارہ تشکیل کیلئے معاملہ جسٹر کمیٹی کو بھیجا جائے۔لاہور بار کے وکیل ملک حامد خان نے کیس میں دلائل دینے کی کوشش (باقی صفحہ 2 نمبر 5)

سپریم کورٹ نے صحافیوں کو ہراساں کرنے کیخلاف ازخود نوٹس پر ساعت کا حکم نامہ لکھوا دیا

اسلام آباد (این این آئی) سپریم کورٹ نے صحافیوں کو ہراساں کرنے کے خلاف ازخود نوٹس پر ساعت کا حکم نامہ لکھوا دیا۔حکم نامے میں عدالت عظمیٰ نے کہا ہے کہ ہتایا جائے کہ مقدمات میں اب تک کیا پیش رفت ہوئی ہے؟ سپریم کورٹ نے حکم نامے میں کہا ہے کہ صحافیوں کو ایف آئی اے کی جانب سے جاری نوٹسز سے آگاہ کیا گیا، بتایا گیا کہ نوٹسز عدالت کو تحقیقات کا نشانہ بنانے پر جاری کیے گئے ہیں۔حکم نامے کے مطابق تحقیقات کرنا ہر شہری اور صحافی کا حق ہے، معاملہ صرف تحقیقات تک ہے تو کسی کے خلاف کوئی کارروائی نہ کی جائے۔عدالت نے اپنے حکم نامے میں کہا کہ اٹارنی جنرل نے حکومت کی جانب سے تحقیقات پر کارروائی نہ کرنے کی یقین دہانی کروادی۔حکم نامے کے مطابق عدالت نے طلب کیے گئے صحافیوں کے خلاف کسی بھی (باقی صفحہ 2 نمبر 6)

بانی پی ٹی آئی کیخلاف فیصلہ لینے کی کوشش کی جارہی ہے،

یہ ایک خوش آئند قدم ہے کہ عدالت کو اظہار رائے کی آزادی کا علم ہے، بابر اعوان

اسلام آباد (این این آئی) پی ٹی آئی رہنما بابر اعوان نے کہا ہے کہ یہ ایک خوش آئند قدم ہے کہ عدالت کو اظہار رائے کی آزادی کا علم ہے، پی ٹی اے نے پاکستان تحریک انصاف کی ویب سائٹ بند کردی، اس بنچ کا بھی نوٹس لیا جائے۔بابر اعوان نے سپریم کورٹ کے باہر میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے کہا کہ بانی پی ٹی آئی کا جیل ٹرائل اقوام متحدہ کے انسانی حقوق چارٹر کی خلاف ورزی ہے، سپریم کورٹ کی طرح بانی پی ٹی آئی کے جیل ٹرائل بھی پبلک کیا جائے۔انہوں نے کہا کہ صرف شہادت مکمل بند کرتے وقت بانی پی ٹی آئی کو عدالت لایا جاتا ہے، بانی پی ٹی آئی کے مقدمہ میں انصاف کا قتل ہو رہا ہے۔انہوں نے کہا کہ نواز شریف ملک نہیں صرف اپنا کاروبار سنبھال سکتے ہیں، نواز شریف کے وزیراعظم (باقی صفحہ 2 نمبر 7)

سابق ڈی جی ٹیپ کیخلاف جنک عزت کا فوجداری کیس قابل سماعت قرار

اسلام آباد (این این آئی) ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن کورٹس اسلام آباد نے طیبہ گل کی جانب سے سابق ڈی جی ٹیپ شہزاد سلیم کے خلاف جنک عزت کا فوجداری کیس قابل سماعت قرار دے دیا۔ پریزائیڈنگ جج محمد سہیل نے طیبہ گل کی درخواست منظور کرتے ہوئے فریقین کو نوٹسز جاری کر دیئے۔15 فروری کو سابق ڈی جی ٹیپ شہزاد سلیم کو عدالت نے ذاتی حیثیت میں طلب کر لیا۔عدالت نے کہا کہ ایس ایس پی رپورٹ کے مطابق شہزاد سلیم کے خلاف فوجداری کارروائی کرنے کا ثبوت نہیں ملا، وکیل صفائی کے مطابق شہزاد سلیم نے میڈیا پر ادا کیے گئے الفاظ کی تردید نہیں کی، شہزاد سلیم نے الزامات کو بدنیتی پر مبنی قرار دیا تاہم کہا کہ بیان کرنا قرار دیا لیکن تردید نہیں کی۔ایس ایس پی کی رپورٹ کے مطابق بھی شہزاد سلیم نے (باقی صفحہ 2 نمبر 8)

پیپلز پارٹی کا بلاول کی حمایت کیلئے نوالوں کی گرفتاریوں کیخلاف چیف الیکشن کمشنر کو خط

پنجاب پولیس کی طرف سے گرفتاریوں کی وجہ سے علاقے میں دہشت کا ماحول ہے، نیئر تاج حیدر کا خط

اسلام آباد (این این آئی) پاکستان پیپلز پارٹی کے اٹارنی سینٹرل الیکشن سیل اور سینیٹر تاج حیدر نے چیف الیکشن کمشنر کو خط لکھ کر مطالبہ کیا ہے کہ این اے 127 میں بلاول بھٹو کی حمایت کرنے والوں کو گرفتار کیا جا رہا ہے، ان افراد کی رہائی کا حکم دیں اور ذمہ داروں کے خلاف کارروائی کی جائے۔خط میں کہا گیا کہ پنجاب پولیس کی طرف سے ان گرفتاریوں کی وجہ سے علاقے میں دہشت کا ماحول ہے، پی ٹی آئی کے کارکن شہباز اور شہزاد کی پیپلز پارٹی میں شمولیت پر ان کو گرفتار کیا گیا۔خط کے مطابق سلم لیگ (ن) کی کونسلر خالدہ پروین کو بھی پی پی کی حمایت پر اٹھایا گیا، پولیس سے رابطہ کرنے پر بتایا گیا کہ خالدہ پروین کو 4 ماہ پرانی ایف آئی آر کے تحت گرفتار کیا گیا ہے۔خط میں کہا گیا کہ ذوالفقار بدر نے کارکنوں کی رہائی کیلئے اعلیٰ افسران سے رابطہ کیا تاہم دادرسی نہیں ہو سکی، خدشہ ہے کہ اگر پولیس کو نہ (باقی صفحہ 2 نمبر 9)

پولیس کو حلیم عادل شیخ کو مزید مقدمات میں گرفتار کرنے سے روک دیا گیا

کراچی (این این آئی) سندھ ہائی کورٹ نے پولیس کو پی ٹی آئی رہنما حلیم عادل شیخ کو مزید مقدمات میں گرفتار کرنے سے روک دیا۔ چیف جسٹس عدالت عادل شیخ کی متعدد مقدمات میں گرفتاریوں کے خلاف درخواست پر سماعت ہوئی۔عدالت نے حکم دیا کہ حلیم عادل شیخ کو کسی بھی نئے مقدمے یا چالان میں نامزد نہ کیا جائے۔سندھ ہائی کورٹ نے حکم نامے کی کاپی آئی جی سندھ اور جیل سپرنٹنڈنٹ کو ارسال کرنے کا حکم دے دیا۔ عدالت نے کہا کہ 2 نومبر 2023 کی پولیس رپورٹ کے مطابق حلیم عادل شیخ 21 مقدمات میں نامزد ہیں۔جسٹس فہت اللہ بھلپوٹو نے کہا کہ بتایا جائے مزید کتنے مقدمات درج کیے گئے ہیں؟ جس پر ایڈیشنل ایڈووکیٹ جنرل نے کہا کہ حلیم عادل شیخ کے خلاف مجموعی طور (باقی صفحہ 2 نمبر 10)

اسرائیلی آبادکاروں کا غزہ میں ازسرنو آبادکاری کا مطالبہ

آبادکاروں نے بیت المقدس میں ایک کنونشن کے دوران مطالبہ پیش کیا

مقبوضہ بیت المقدس (این این آئی) بیت المقدس میں ایک کنونشن کے دوران سینکڑوں یہودی آبادکاروں نے اپنا یہ مطالبہ پیش کیا ہے کہ غزہ میں یہودی آبادکاری ازسرنو کی جائے۔ مقبوضہ مغربی کنارے کے شمالی حصے میں بھی دوبارہ سے یہودیوں کو آباد کیا جائے۔غیر ملکی خبر رساں ادارے کے مطابق اسرائیلی نے 2005 میں غزہ کو خالی کر دیا تھا اور اپنی فوج کو غزہ سے نکالنے کے ساتھ ساتھ یہودی بستیوں کو بھی ختم کر دیا تھا۔یہودیوں بستیوں کا یہ خاتمہ غزہ پر 38 سالہ قبضے کے بعد کیا گیا تھا۔اسرائیل کے لامحدود مدت کے لیے غزہ کے سیکورٹی معاملات کو دیکھنے کے اس اعلان کے باوجود کسی قدر وضاحت موجود ہے کہ اقوام متحدہ غزہ کا مستقبل فلسطینیوں کے کنٹرول میں ہی دیکھنا چاہتا ہے۔یروشلم میں یہ (باقی صفحہ 2 نمبر 11)

اولین ترجیح غزہ میں جنگ روکنا ہے، سعودی وزیر خارجہ

سعودی اور مصری وزرائے خارجہ کا فوری جنگ بندی اور امداد فراہمی کا مطالبہ

قاہرہ (این این آئی) سعودی عرب اور مصر نے ایک بار پھر مشترکہ طور پر غزہ کی پٹی میں جاری لڑائی روکنے اور جنگ سے متاثر شہریوں تک امداد پہنچانے پر زور دیا ہے جبکہ سعودی عرب کے وزیر خارجہ شہزادہ فیصل بن فرحان نے کہا ہے کہ مملکت غزہ کی پٹی میں لڑائی روکنے اور امداد پہنچانے کو اولین ترجیح قرار دیتی ہے۔غیر ملکی خبر رساں ادارے کے مطابق انہوں نے قاہرہ میں اپنے مصری ہم منصب سامح شکری کے ساتھ ایک پریس کانفرنس میں مزید کہا کہ مکمل علاقائی مسائل پر مصر کے ساتھ مشترکہ تعاون کی خواہشمند ہے۔انہوں نے عالمی برادری کی طرف سے فلسطینیوں کو دی جانے والی اجتماعی سزا روکنے کے لیے متفقہ فیصلہ کرے۔ان کا کہنا تھا کہ اسرائیل کی طرف سے فلسطینیوں کو اجتماعی سزا دینے کو کسی صورت قبول نہیں کیا جا سکتا۔

اسرائیل نے اونروا کیخلاف مہم برپا کر رکھی ہے، فلسطینی وزیراعظم

غزہ کو فراہم امداد پٹی کی صرف آٹھ فیصد آبادی کے لیے کافی ہے، گفتگو

مقبوضہ بیت المقدس (این این آئی) فلسطینی وزیراعظم محمد اشتیہ نے کہا ہے کہ اسرائیل اونروا کے خلاف بین الاقوامی مہم چلا رہا ہے۔ ریلیف ایجنسی کے لیے فنڈنگ روکنا بہت خطرناک ہوگا۔ جن ممالک نے اس کی امداد روکنے کا فیصلہ کیا ہے وہ اپنا فیصلہ واپس لیں۔غیر ملکی خبر رساں ادارے کے مطابق فلسطین کے وزیراعظم نے ایک پریس کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ غزہ کو فراہم کی جانے والی امداد پٹی کی صرف آٹھ فیصد آبادی کے لیے کافی ہے۔انہوں نے وضاحت کی کہ جن ممالک نے اونروا کو اپنی امداد روکی ہے وہ اقوام متحدہ کی ایجنسی کی امدادی صلاحیت کا 70 فی صد بنتے ہیں۔اونروا کی امداد منجمد کرنا اسرائیل کے پارے میں بین الاقوامی عدالت انصاف کے فیصلے کی راہ میں رکاوٹ ہے۔

غزہ میں اشیا خور ونوش کی ترسیل دوبارہ رک گئی

کرم شالوم راہداری کی اسرائیلی بندش کے باعث ترسیل روکی گئی، رپورٹ

مقبوضہ بیت المقدس (این این آئی) اسرائیلی راہداری کرم شالوم جو غزہ میں امدادی سامان کی فراہمی کے لیے حال ہی میں کھولی گئی تھی۔ اسرائیلی مظاہرین نے احتجاج کر کے بند کرادی ہے، غیر ملکی خبر رساں ادارے کے مطابق یہ اسرائیلی مظاہرین کرم شالوم پر اسی لیے جمع ہوئے تھے۔ان کا اسرائیلی حکومت سے مطالبہ تھا کہ راہداری بند کی جائے کیونکہ وہ نہیں چاہتے غزہ میں کھانے پینے کی اشیا جائیں یوں اسرائیلی احتجاجی مظاہرین غزہ کے (باقی صفحہ 2 نمبر 12)

جنگ 10 سال تک چل سکتی ہے، اسرائیلی وزیر دفاع

غزہ سے اسرائیلی افواج جلد رفح تک پہنچ جائیں گی، گفتگو

تل ابیب (این این آئی) اسرائیلی جنگی کونسل کے وزیر بینی گینٹز نے کہا ہے کہ غزہ میں اسرائیلی فوجیں جلد ہی پٹی کے جنوب میں واقع شہر رفح تک پہنچ جائیں گی۔ غیر ملکی خبر رساں ادارے کے مطابق میڈیا سے گفتگو میں غزہ کی پٹی میں قیدیوں کی رہائی کو یقینی بنانے کی فوری ضرورت کو تسلیم کرتے ہوئے گینٹز نے کہا کہ حماس کے خلاف جنگ 10 سال تک چل سکتی ہے۔انہوں نے مزید کہا کہ حماس کو تباہ کرنے کا وقت ہے، لیکن یرغمالیوں (باقی صفحہ 2 نمبر 13)